

GUIDE DE SURVIE DE L'ETUDIANT INTERNATIONAL A PARIS



ESN

Erasmus Student Network
Paris

SOMMAIRE

Présentation d'ESN Paris

Informations Pratiques

Que faire à Paris

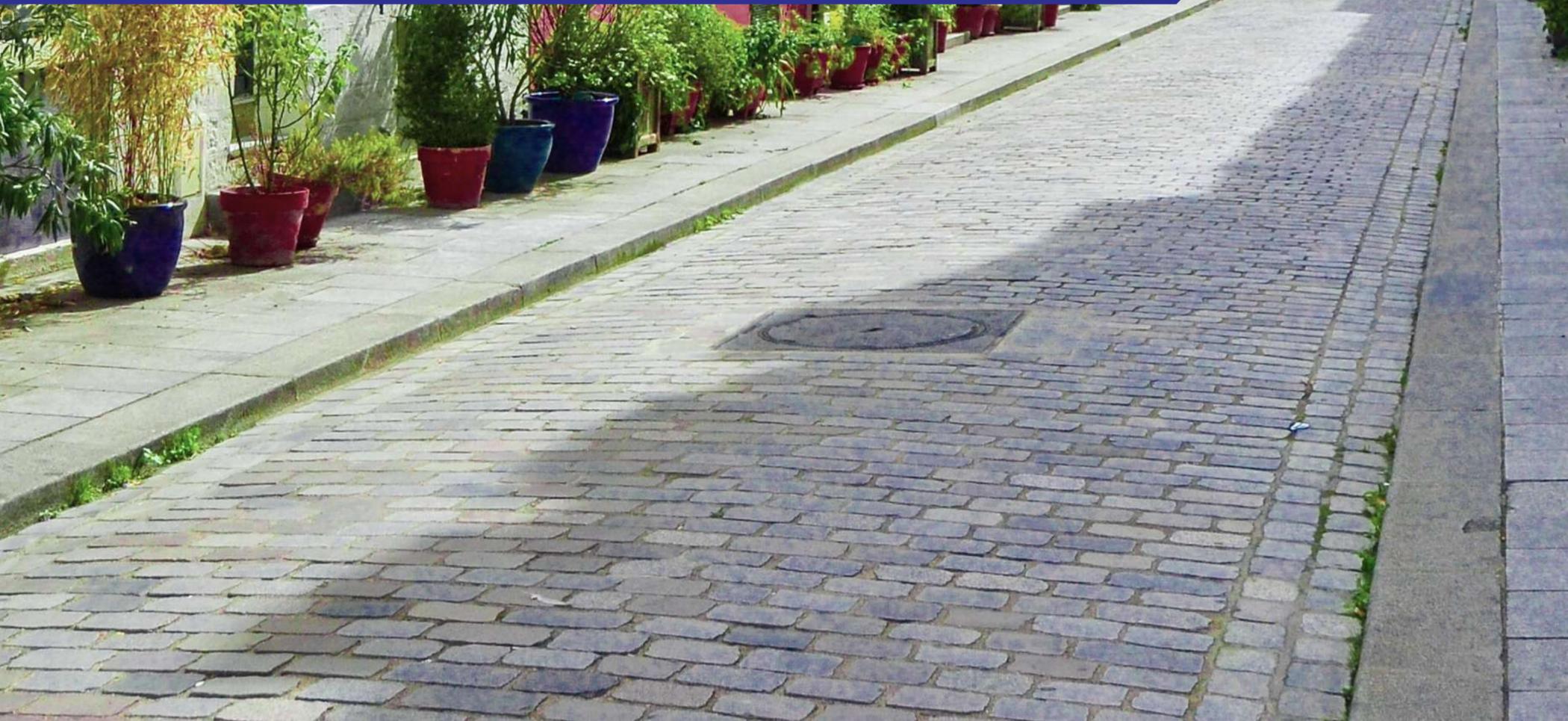
Que faire autour de Paris

Témoignages

Remerciements



PRÉSENTATION D'ESN PARIS



Mot de la Présidente



Jihane Fares

Salut Toi!

Te voilà bien arrivé.e à Paris, prêt.e à vivre pleinement cette nouvelle expérience qui s'offre à toi. La peur du changement, de quitter ta zone de confort, l'appréhension ... tout cela est derrière toi maintenant ! Une nouvelle aventure commence pour toi et la ville de Paris se réjouit de te prendre dans ses bras.

Et parce que la mobilité c'est aussi le partage, ESN Paris t'accompagnera tout au long de ton séjour, pour être sûr que t'expérimentes la vraie vie parisienne !

Au nom des bénévoles d'ESN Paris je te souhaite la bienvenue dans notre ville ! On t'a préparé plein de belles activités, de l'aide, de l'accompagnement... et surtout un bel accueil pour inaugurer ce nouveau chapitre de ta vie !

On ne voulait pas que tu te sentes perdu.e à ton arrivée, on t'a alors concocté un petit guide de survie à Paris. Garde le précieusement, il te sera utile et te facilitera la vie.

Et oublie pas, don't fear ESN is here !

Au plaisir de te voir à un de nos prochains événements.

Présentation d'ESN Paris

Erasmus Student Network (ESN) est la plus grande association étudiante d'Europe. Ce réseau, créé en 1989 et agréé par la Commission Européenne, compte désormais 526 sections dans 40 pays.

Ses missions sont d'aider et de développer les échanges étudiants, d'encourager la compréhension culturelle et le développement personnel des étudiants par les échanges.

ESN Paris est la section parisienne du réseau européen Erasmus Student Network (ESN). Nous sommes chargés de l'accueil et de l'intégration des étudiants Erasmus et internationaux, ainsi que de la promotion du programme de mobilité européenne Erasmus+ dans la capitale française.

ESN Paris est une association entièrement gérée par des étudiants. De nouveaux bénévoles nous rejoignent toute l'année, apportant de nouvelles idées et un enthousiasme toujours plus grand. La plupart de nos bénévoles ont déjà étudié à l'étranger, et comprennent donc bien les difficultés que peuvent rencontrer les nouveaux arrivants.



Nous contacter



**ESN Paris – Erasmus Student
Network**



esnparis



@ESN_Paris



esn.paris/youtube



go.esn.paris/whatsapp



www.esn.paris

Événements

Welcome Week

Pour faire connaissance et débiter ton séjour, ESN Paris t'organise une semaine d'accueil pleine d'événements au début du semestre! Balade nocturne, speed-friending, soirées... ESN Paris prévoit un programme diversifié, qui saura plaire à tous!

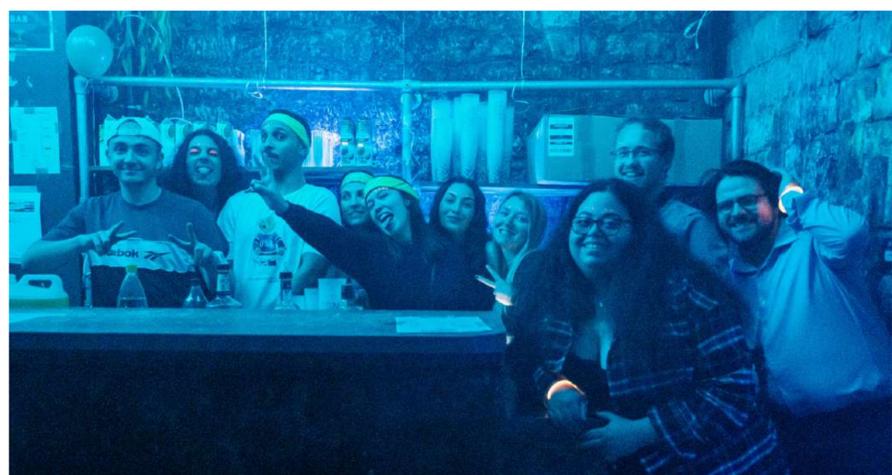


Café des Langues

Le Café des Langues est l'opportunité parfaite pour rencontrer d'autres étudiants étrangers comme toi ou des locaux. Chaque lundi à partir de 20h nous t'invitons au Royal Est (129 Rue du Faubourg Saint Martin, 75010 Paris) où tu trouveras des activités différentes chaque semaine.

One Nation Party

Le plus gros événement annuel d'ESN Paris. Le but est de faire vitrine à l'association en organisant une soirée de A à Z pour tous ceux qui veulent s'amuser dans une ambiance Erasmus !



Soirées

Envie d'une coupe de champagne sur la Seine ou d'une soirée en boîte de nuit? ESN Paris a tout prévu ! Nous te proposons de soirées dans des pubs, bateaux, grandes boîtes de nuit mais aussi des soirées à thème !

Erasmus in School

Tout au long de l'année, en tant qu'étudiant international, nous te proposons d'intervenir devant des élèves de lycée ou de collège ! Tu peux raconter ton expérience, en France, mais aussi des choses sur ton pays d'origine.



Visites Culturelles

Nous t'emmenons à la découverte des plus beaux quartiers et des grands musées français. Du Louvre aux catacombes en passant par le château de Versailles ou de Fontainebleau, ESN Paris te fera visiter les lieux emblématiques de la capitale et ses alentours !

International Dinner

Des repas où chacun amène une spécialité de son pays pour découvrir des plats venus du monde entier et voter pour le meilleur cuisinier de la soirée !



Voyages

Car tu peux aussi profiter de ton Erasmus hors d'Ile-de-France ! C'est pour ça que nous organisons des voyages pour découvrir la France.

Buddy System

Le Buddy System est un système de parrainage entre un étudiant local et un étudiant international (les deux nommés comme Buddy) selon les intérêts et goûts de chacun. Puis ESN Paris essaie de créer le binôme le plus pertinent entre eux.

Cela permet à l'étudiant international de pratiquer le français, découvrir Paris et la France de manière plus authentique. Pour l'étudiant français, c'est l'occasion de s'ouvrir à une autre langue et à une autre culture, tout en partageant sa vision de la ville.

Inscris-toi sur :

buddysystem.eu

Grâce aux différentes sorties et soirées avec ton Buddy, le Buddy System te permettra de créer des amitiés internationales et durables.

Les filleuls s'inscrivent en tant que mentee et les parrains en tant que mentor.



Nos partenaires

Voici quelques exemples de partenaires proposant des avantages sur présentation de la ESNcard.

**BAR
LE ROYAL EST**

Every Monday, beer at 4€ during the Café des langues!

 **RYANAIR**

Réduction de 10% sur 4 vols + bagages gratuits



Services de logement / hébergement inter-générationnel

spotahome

Réduction de 25% sur les frais de service avec le code **ESNPARIS25**



80€ offerts lors de l'ouverture d'un compte à la banque rue Assas

onlyone

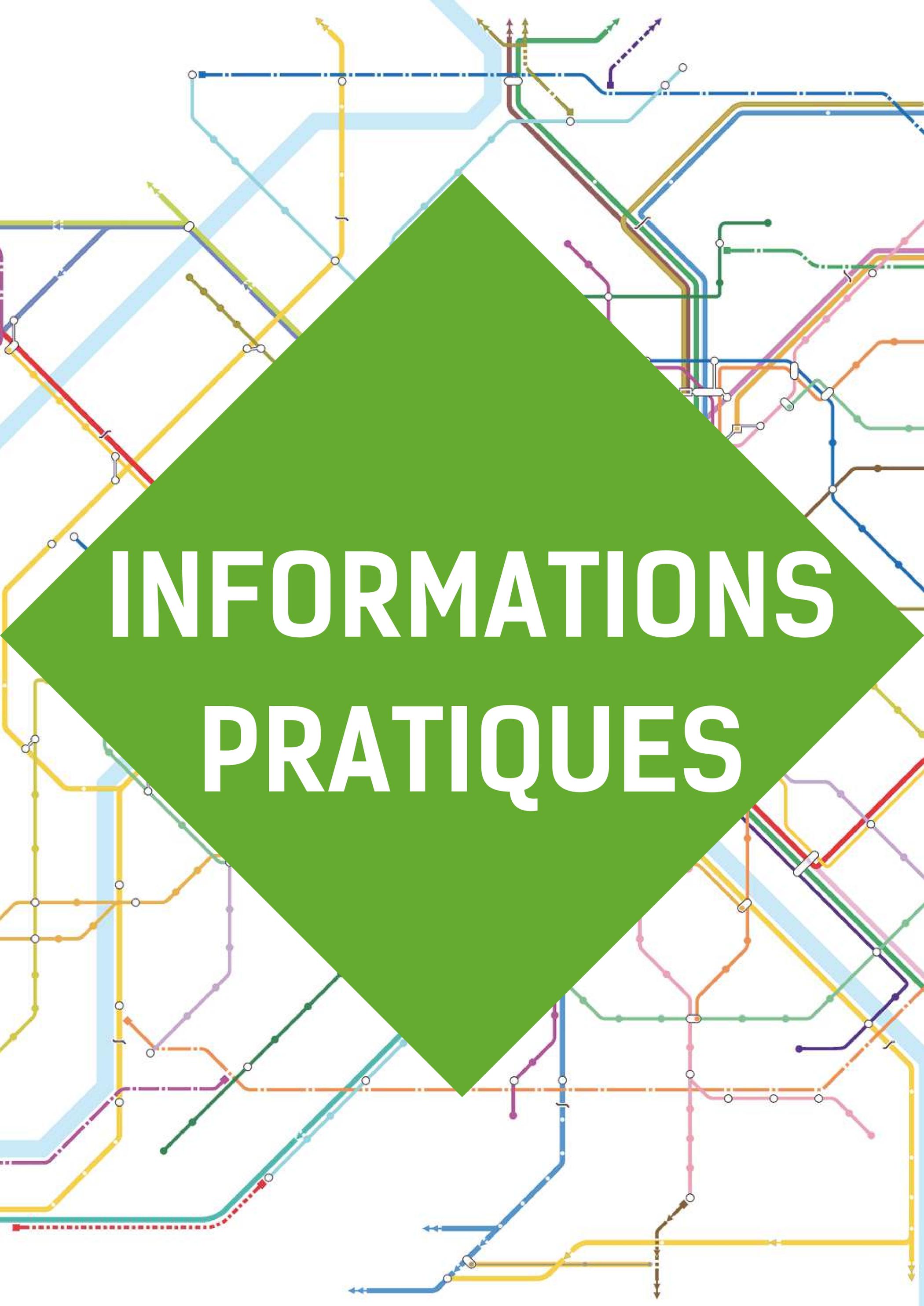
1er mois gratuit puis 3 euros / par mois avec le code promo ESN



Des tarifs spéciaux avec la ESNcard



Accès à la Formule ESN



INFORMATIONS PRATIQUES

Ouvrir un compte bancaire

L'ouverture d'un compte en banque français peut être intéressante pour ta vie parisienne. Cela évite les transferts et les coûts qui s'y attachent et facilite le versement d'un salaire (si tu souhaites travailler ici) tout comme le paiement de ton loyer.

ESN Paris dispose d'un partenariat avec la banque Société Générale. En adhérant à l'association et en montrant ta ESNcard au guichet, tu peux bénéficier de 80 € offerts lors de l'ouverture de ton compte.



Adresse de la banque partenaire:

Société Générale

28 rue d'Assas,

75006 Paris

Documents à présenter:

Justificatif de domicile

Pièce d'identité

ESNcard

Facture d'eau, d'électricité...

Carte d'identité, passeport

Abonnement téléphonique

Super important pour rester en contact !

Pour cela, tu as plusieurs possibilités :

- **Un téléphone prépayé que tu peux créditer quand tu veux.**
- **Un forfait avec / sans engagement.**
 - **Une somme te sera prélevée tous les mois sur ton compte bancaire français. Le mieux étant de prendre sans engagement.**

Nous te conseillons de prendre un forfait sans engagement pour pouvoir l'arrêter dès ton départ et profiter d'internet en illimité.

Les opérateurs B&YOU (Bougyues télécom), Free Mobile, Sosh (Orange) ou Red (SFR) sont les moins chères.

MAIS Free Mobile peut parfois manquer un peu de fiabilité. Il en va de même pour RED et SFR dont la qualité s'est beaucoup dégradée ces dernières années. Néanmoins, pour l'utiliser à Paris il n'y aura pas de problèmes.

N'hésite pas à t'abonner depuis Internet car les offres sont moins chères entre 10€ et 20€ par mois.



free



Logements

Trouver un logement à Paris peut être tout un défi. Les loyers sont onéreux et beaucoup d'étudiants s'installent en banlieue ou en colocation.

Crous

les Crous

Le CROUS est un organisme public qui propose des résidences universitaires aux meilleurs prix. Pour candidater, il faut déposer son dossier le plus tôt possible. Plus d'informations sur :

crous-paris.fr

Où chercher

Pour trouver ton logement nous te conseillons de faire des recherches sur quelques sites et groupes Facebook dont voici une liste non exhaustive :

pap.fr - lacartedescolocs.fr - uniplaces.com - appartager.com - seloger.com - leboncoin.fr

FACEBOOK:

ESN Erasmus Paris 2022-2023 (officiel)

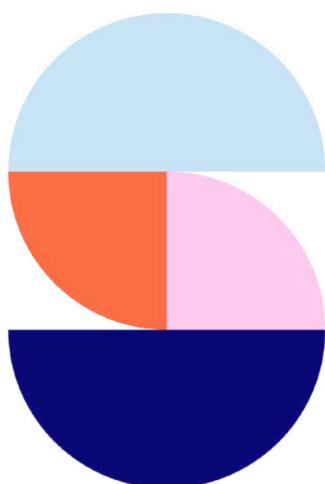
Plan appart à Paris - Wanted Logement, colocation & Sous location

WHATSAPP:

Demande nous pour le lien d'invitation

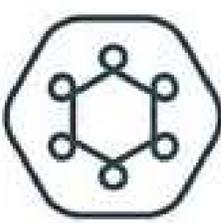
Nos partenaires

Nous te proposons une liste de partenaires pour ta recherche de logement:



Spotahome vous permet de louer des appartements vérifiés par leur équipes, ce qui vous fera gagner du temps et de l'argent mais aussi éviter les escroqueries.

<https://paris.esnfrance.org/spotahome/>



colette

Colette t'aide à trouver une chambre chez l'habitant pour une durée entre 3 et 12 mois. C'est votre chance pour faire une colocation intergénérationnelle!

<https://esncard.org/discount/colette-club>



Plateforme pour trouver l'endroit idéale pour habiter en colocation à Paris

Aide au logement

En France, il existe un organisme public qui verse des aides pour payer le loyer. En général elles sont versées après le 3ème mois de loyer. Pour en faire la demande, il faut aller sur le site caf.fr.



Attention aux arnaques



**Il faut être très vigilant et fuir les annonces qui te demandent de payer par mandat cash.
Évite de payer pour un bien que tu n'as pas visité.**

How to recognise and avoid scams in Paris



To send money for the reservation

You must never pay money before signing the lease! Visits and signature are also always free



Photos unrelated to the place

An advertisement seems too good to be true? Run away.



Low rent compared to the market

Check the proposed rates by comparing them with market prices



Owner in a foreign country

The owner lives abroad and is very busy to come just for a visit? Beware of it...



Erasmus Student Network
Paris



Se déplacer

Paris est une grande ville avec l'un des réseaux de transport les plus denses du monde. On t'explique comment ça fonctionne.

Transport en commun

Le système de transports inclut les lignes de métro, RER, bus, tramway et Transilien.

Les deux principaux opérateurs de transports en commun sont la RATP et la SNCF et ton titre de transport peut être utilisé sur les deux réseaux en Île-de-France.

Tickets



Si tu n'as pas d'abonnement aux transports ou si tu utilises très peu les transports, tu peux acheter des tickets de métro.

L'unité est à 2,10€, le carnet de 10 à 19,10€.

Ce tarif est pour le métro, le bus, le tram et le RER dans Paris.

Attention, il ne permet pas de prendre le RER en banlieue (il faut acheter un ticket par zone).

Il y a aussi une carte rechargeable "Navigo Easy", qui permet de charger des tickets t+ (unité, carnet plein tarif, carnet tarif réduit), OrlyBus et RoissyBus et des Forfaits Navigo Jour.

Il existe plusieurs types d'abonnements pour les transports en commun de la région Île-de-France selon ta situation et la durée de ton séjour.

Carte IMAGINE'R

Pour les étudiants de moins de 26 ans.

Cet abonnement te permet de te déplacer en illimité sur tous les transports publics de l'ensemble de la région tous les jours.

Son prix est de 350 € (payable en une fois ou 37,90 € en 10 fois) Nous te conseillons cette carte si tu restes au moins 5 mois en France.

Si tu ne restes pas toute l'année, tu peux annuler ton abonnement avant les 3 derniers mois en cliquant ici :

<https://www.iledefrance-mobilites.fr/aide-et-contacts/forfait-imagine-r/comment-resilier-mon-forfait-imagine-r>

Carte Navigo Annuel

Si tu n'es plus étudiant ou si tu as plus de 26 ans, tu peux acheter un Pass Navigo pour profiter des transports en illimité toute l'année sur toute la région.

Il coûte 925€ en une fois (ou 84€ par mois).



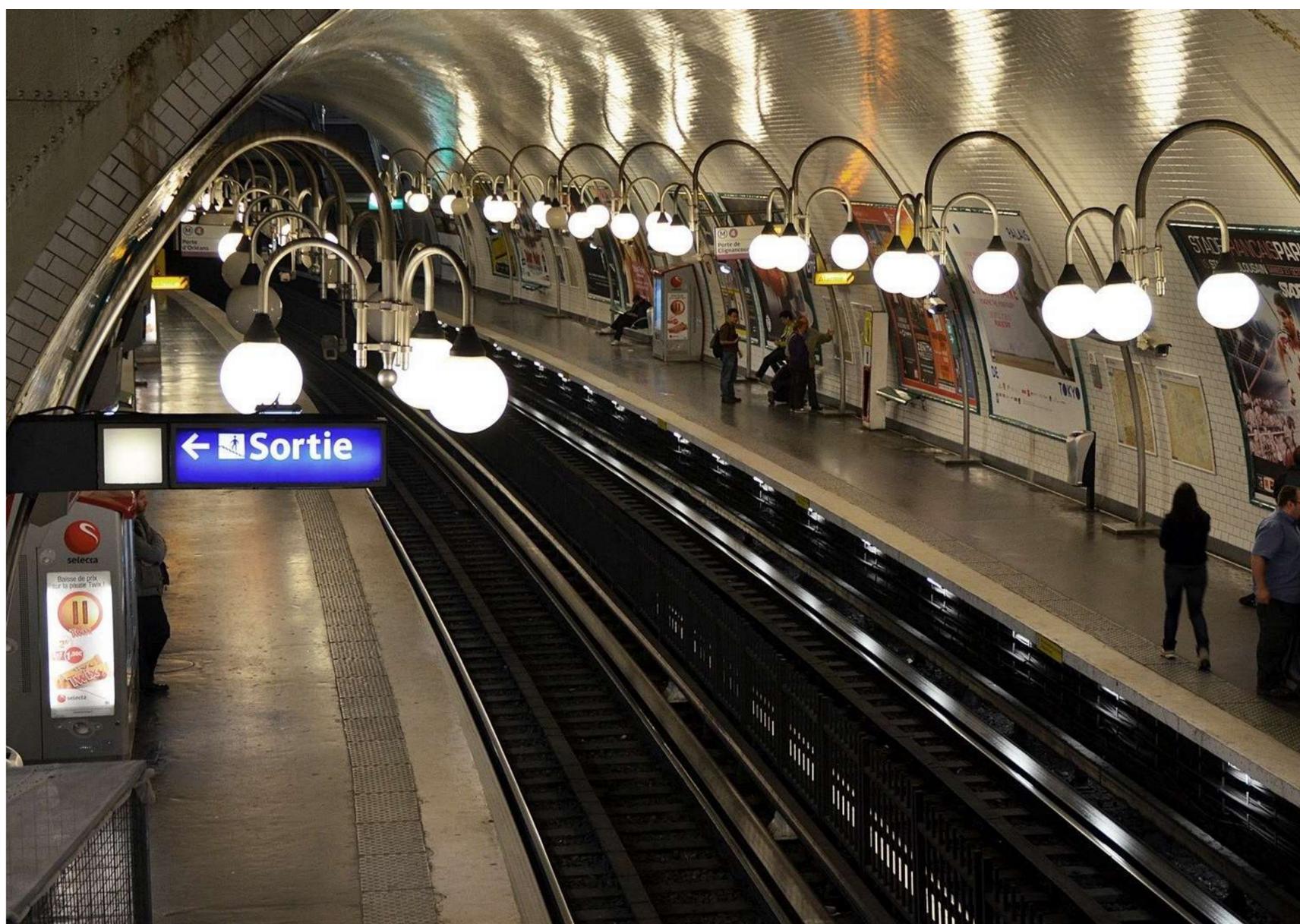
Navigo Mois / Semaine

Si tu restes pour une période de moins de 5 mois, nous te conseillons de prendre une carte Navigo à recharger tous les mois.

Tu peux la recharger toutes les semaines si tu restes vraiment très peu de temps.

Comme pour les autres cartes tu peux voyager en illimité sur toute la région.

**Le tarif est de 84 euros tous les mois + 5 € l'achat de la carte.
Le prix des billets reste le même, mais c'est plus écolo !**



Applications pour se déplacer

Ile de France Mobilités



- **Toute l'information en temps réel sur les transports en commun :**
 - **trains, RER métros et tramways**
 - **temps d'attente des prochains bus RATP (Paris et banlieue) et Transdev.**
- **Notification des perturbations en temps réel sur vos lignes**
- **Recherche d'itinéraires multi solutions**
 - **avec la fonction EVITER**
 - **mise en favoris**
 - **plan du réseau...**

Bonjour RATP



- **Un must have ! Télécharge l'application officielle de la RATP pour :**
 - **consulter tes horaires favoris**
 - **trouver le meilleur itinéraire vers ta destination**
 - **choisir de recevoir ou non des alertes en cas de perturbation sur tes lignes**
 - **géolocaliser les stations et gares autour de toi**
 - **accéder aux horaires sur toutes les lignes**

Citymapper



Citymapper

- **Permet de planifier tes itinéraires avec tous les modes de transports:**
 - **métro et RER**
 - **bus**
 - **Transilien et train**
 - **tram**
 - **vélos**
 - **trottinettes électriques**
 - **scooters**
 - **carshare, taxis et Uber.**
- **Tu peux réserver un Uber directement sur l'appli.**
- **Il y a aussi les horaires et infos en temps réel des prochains départs, arrivées et perturbations, ainsi que les accès pour les personnes à mobilité réduite.**

Moovit



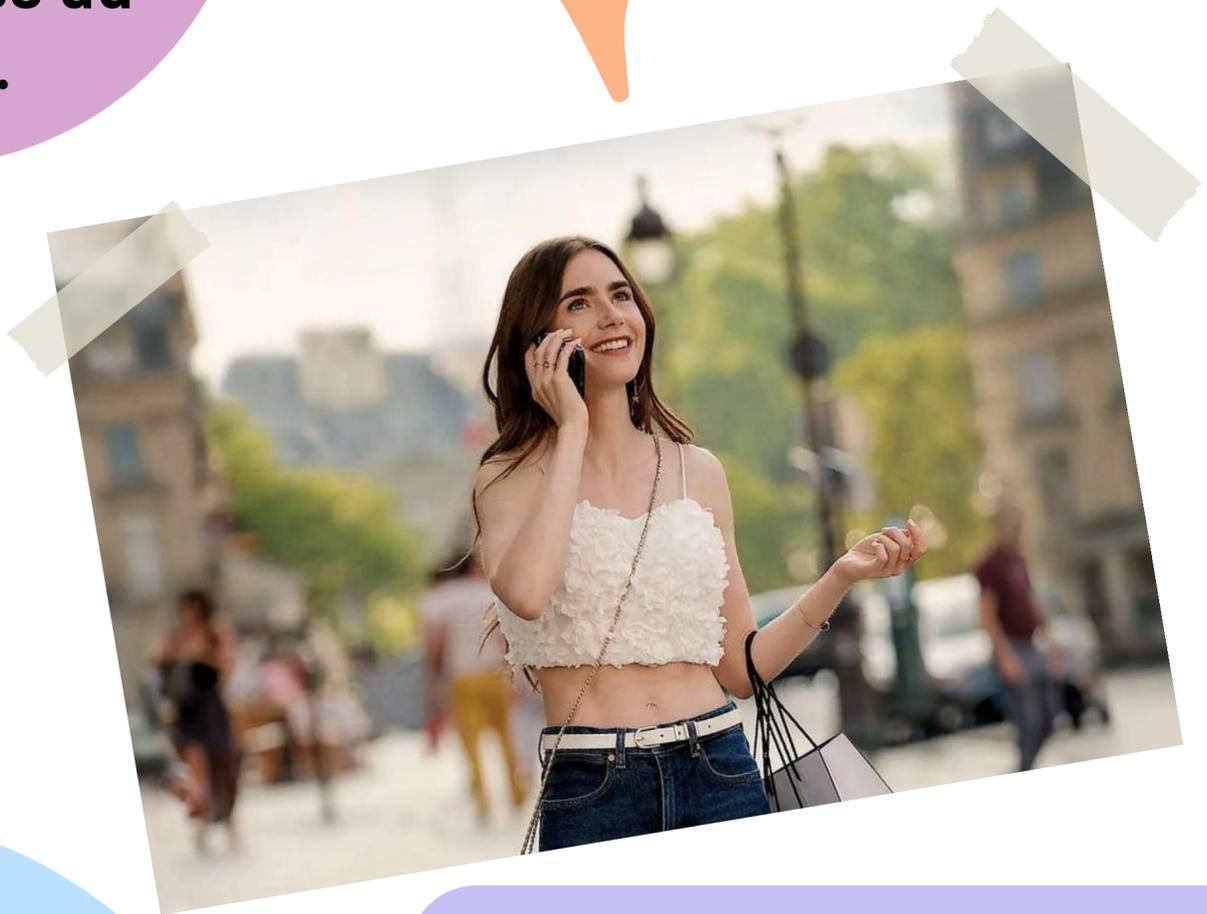
- **Ergonomique et claire pour:**
 - **consulter vos itinéraires**
 - **voir l'état du trafic en temps réel**
 - **définir des trajets et lignes favorites pour ajouter à votre écran principal**
 - **petit widget qui vous permettra de visualiser les prochains départs de vos lignes favorites**
- **A noter que Moovit est disponible dans une dizaine de villes en plus de Paris comme Marseille, Bordeaux, Rennes, Toulouse, Nantes, Strasbourg, Angers, Aix-en Provence, Nancy...**

Vivre à Paris

Ces quelques astuces t'aideront à t'adapter à la capitale, si tu veux vivre aussi bien qu'Emily in Paris.

Le métro ferme 1 heure plus tard vendredi et samedi, autour de 2 heures du matin.

Les lignes 1 et 14 sont les plus fiables, et entièrement automatiques.



Attention, jeter une cigarette ou un déchet par terre peut te coûter 135€...

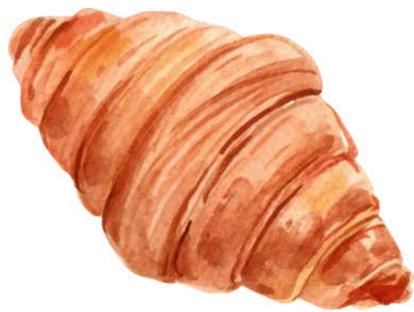
Au restaurant, le pain, l'eau en carafe et le couvert sont toujours gratuits.

La plupart des musées sont fermés le mardi.





Combien ça coûte ?



1€20



12 - 15€



4 - 5€



4 - 8€



500 - 750€



350€/an (étudiants)

Attention !



Faire attention aux pickpockets dans la rue et dans le métro

Porter son sac sous son manteau



Avoir dématérialisé ses documents d'identité

Avoir le sac fermé avec l'ouverture tournée vers toi



Ne pas signer des formulaires dans la rue

En rentrant de soirée, s'asseoir dans le premier wagon derrière le conducteur



Appels d'urgence



| | |
|----------------------------------|-----------------------|
| Police | 17 |
| Pompiers | 18 |
| Ambulance | 15 |
| Urgences (toute l'Europe) | 112 |
| Dans le métro | 3317 |
| SOS Médecin | 3624 |
| SOS Maltraitance | 3977 |
| Nightline* | 01 88 32 12 32 |

***Aide psychologique pour étudiants. Ne reste pas seul !**

Job étudiant

C'est vrai que les prix à Paris sont plus élevés qu'ailleurs en France, donc pourquoi ne pas gagner des sous en cherchant des petits jobs? Pour trouver un job étudiant tu disposes de plusieurs possibilités.

Forum des jobs d'été organisé par ESN Paris

Dans le cadre de ce forum jobs d'été, ESN Paris invite des entreprises qui cherchent des employés plurilingues et multiculturels. Lors de cet événement, tu pourras rencontrer les entreprises, connaître leurs offres d'emploi, leur laisser votre CV et faire des entretiens sur place.

De même, pour t'aider dans ta recherche, ESN Paris organise un atelier CV où tu pourras mettre à jour ton CV et apprendre comment écrire une lettre de motivation en français et ce qu'il faut dire ou pas lors d'un entretien d'embauche. De plus, si tu as des questions sur ton statut étudiant dans le monde du travail, nous proposons un atelier de consultation juridique pour connaître le droit du travail en France, les conditions d'emploi et comment ne pas vous faire exploiter par les entreprises.



Baby Sitting

Le Babysitting à Paris est très populaire comme job étudiant. En fait, beaucoup de parents cherchent des nounous à temps plein/partiel, ou en soirée pour garder leurs enfants, les accompagner à l'école, préparer à manger ou pour les garder le mercredi en journée.

Souvent, les parents cherchent des profils d'étudiants qui parlent l'anglais, l'allemand, l'espagnol, le chinois, l'arabe ou d'autres langues qui peuvent être utiles pour leurs enfants. Parfois, tu pourras même garder des petits bébés de moins de 6 mois.

Pour trouver des offres de babysitting, il y a pas mal de sites web:

- Speaking-agency.com (babysittings multilingues) Kidsparadis.com
- Kidssitter.com
- Yoopies.fr
- Yoopala.com
- Kinougarde.com
- Babysitting-paris.fr Baby-sitter.fr
- Nounoutop.fr



Autres jobs étudiants très populaires

- Les agences d'hôtes d'accueil
- Les inventaires La restauration
- Les cours particuliers, le soutien scolaire
- La vente (par exemple Franprix)
- L'animation

Voici des sites utiles pour trouver d'autres jobs étudiants à Paris :

l'Étudiant



**mister
bilingue**

indeed

**Welcome
to the Jungle**

MONSTER

LinkedIn

Tu as de l'expérience avec des enfants et tu parles une langue étrangère ? Speaking-Agency a le job idéal pour toi ! Speaking-Agency offre des services de garde d'enfants en langues étrangères et de cours de langues à domicile pour tous les âges. Ils utilisent pour cela des supports pédagogiques développés en partenariat avec le CNRS.

Les jobs s'adaptent à toi. C'est toi qui décides où, quand et combien de temps tu veux travailler grâce à plus de 2000 offres par an. Speaking-Agency est en recherche constante de nouveaux baby-speakers motivés et compétents: seras-tu le prochain à rejoindre l'aventure?

Les avantages

- Formation interne
- Supports pédagogiques fournis
- Pass Vélib' remboursé à l'année
- Cours de français gratuits
- Participer à nos jeux concours et à nos événements mensuels



NOUVEAU : Depuis cette année Speaking-Agency propose des missions à court ou moyen terme au sein d'entreprises ayant besoins de talents linguistiques

Pour les rejoindre:

- > S'enregistrer sur www.speaking-agency.com en suivant le lien ESN: <http://www.speaking-agency.com/ambassador/110838257>
- > 01 83 95 41 76 de la part d'ESN Paris

Apprendre gratuitement

Si tu veux en savoir plus sur comment trouver un travail en France, va sur ce site : fun-mooc.fr. Tu y trouveras des cours gratuits sur de nombreux sujets.

Incident Form



<http://go.esn.paris/incident-form>

ESN Paris met à disposition ce formulaire pour que tu dénonces des comportements inadéquats de la part de nos bénévoles ou d'étudiants internationaux.

L'association suit les valeurs du réseau ESN.

Le réseau met à disposition un document récapitulant le code de conduite d'ESN :

https://esn.org/sites/default/files/code_of_conduct.pdf

Tout manquement à ce code de conduite entraînera des sanctions.

Les résultats de ce formulaire seront reçus par le bureau statutaire de l'association. Il s'engage à ne jamais dévoiler l'identité du plaignant sans son accord. Il est tout de même conseillé de nous transmettre tes coordonnées pour nous permettre de répondre au mieux à la situation mais c'est possible de le faire de façon totalement anonyme.

En nous rapportant un incident, vous nous permettez de rendre l'association plus sûre. Nous vous en remercions.

A high-angle photograph of the Paris skyline at dusk or dawn. The Eiffel Tower is the central focus on the left, its intricate lattice structure silhouetted against a clear, light blue sky. Below the tower, the dense urban landscape of Paris is visible, with numerous buildings featuring terraces and balconies. A large, bright orange graphic, resembling a stylized star or a multi-pointed arrow, is superimposed over the center of the image. Inside this graphic, the text 'QUE FAIRE À PARIS' is written in a bold, white, sans-serif font. The overall mood is vibrant and inviting, suggesting a guide to the city's activities.

QUE FAIRE À PARIS

Par arrondissement

1er arrondissement

Musées

Musée du Louvre

Musée du Barreau de Paris

Musée des Arts Décoratifs

Musée en Herbe

Les Caves du Louvre

Jeu de Paume Paris

Musée de l'Orangerie

Musée de l'Illusion

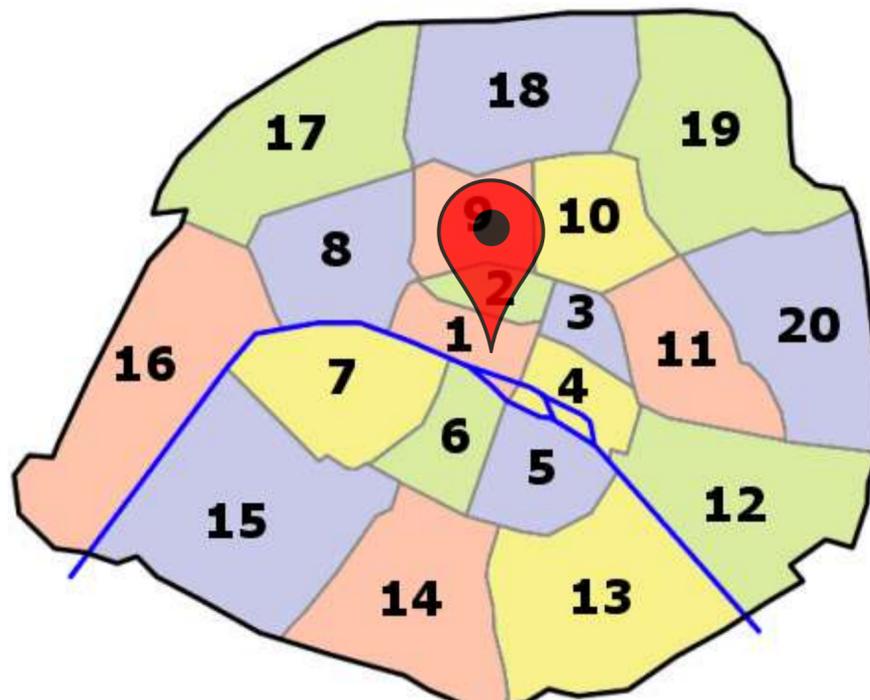
Bourse de Commerce

59 Rivoli

Monuments incontournables

Conciergerie

Sainte Chapelle



Bibliothèques

Médiathèque de la
Canopée la Fontaine

Bibliothèque de la
Sorbonne

Nos recommandations

Boulangerie La Parisienne

Pour ceux qui cherchent une boulangerie au
coeur de Châtelet ! Très bons sandwiches,
crêpes et pâtisseries.



2ème arrondissement

Musées

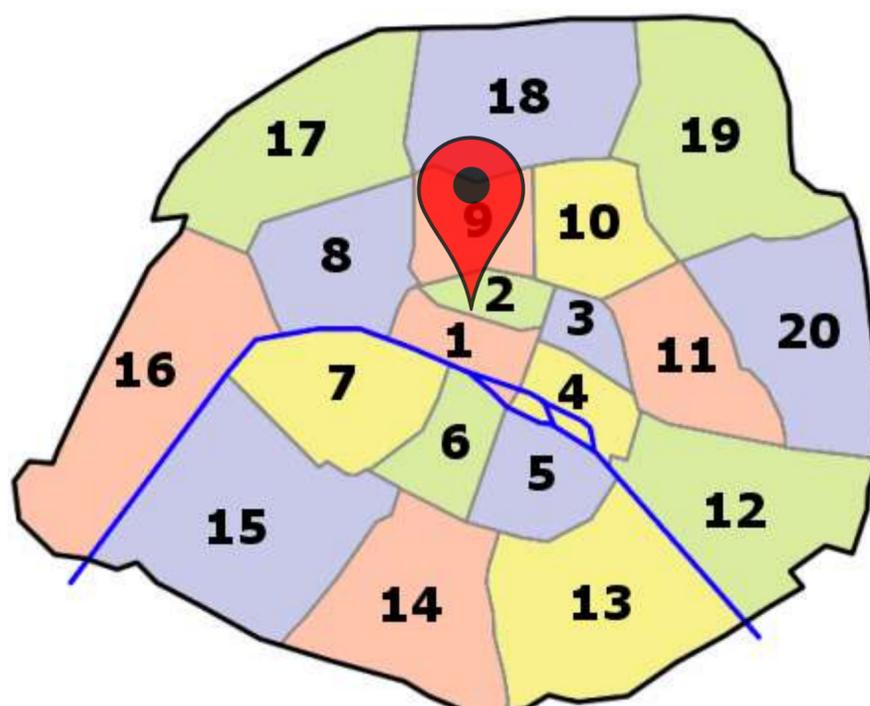
Tour Jean Sans-Peur



Monuments incontournables

Le Palais Brongniart

La Place des Victoires



Bibliothèques

Bibliothèque Nationale de France

Bibliothèque Charlotte Delbo

Loisir

Cinéma Grand Rex

La Gaîté Lyrique

Nos préférés pour manger/boire

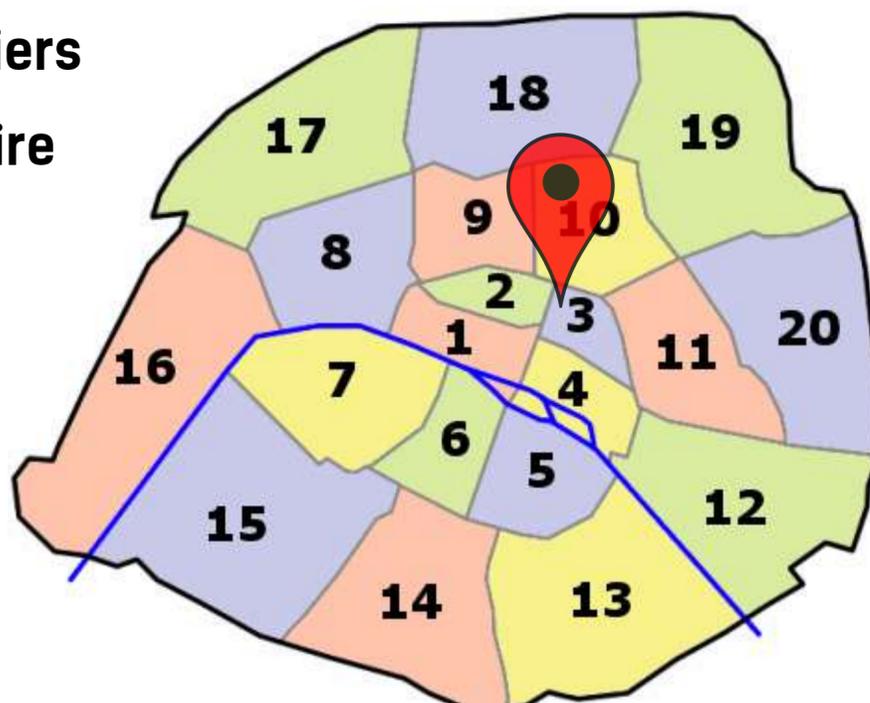
Pour aller boire un verre, les rues Montorgueil, Pierre-Lescot et Etienne-Marcel sont bordées de différents restos et bars.



3ème arrondissement

Musées

Fondation Henri Cartier
Musée de la Chasse et de la Nature
Musée des Archives Nationales
Musée National Picasso
Musée Carnavalet
Musée Cognacq-Jay
Musée des Arts et Métiers
Musée d'Art et d'Histoire
du Judaïsme



Monuments incontournables

Église Saint-Denys du Saint-Sacrement
Le marché des Enfants Rouges
Place des Vosges

Bibliothèques

Bibliothèque Marguerite
Audoux
Bibliothèque du Cnam

Loisir

À la découverte du quartier Le Marais

Nos recommandations

Le Carreau du Temple

C'est un lieu de culture et du sport totalement dédié aux modes de vie et aux nouveaux usages urbains. Nombreux Fashion Weeks ont eu lieu ici donc, en étant dans la capitale de la mode, c'est un must à visiter et poster sur Instagram!



4ème arrondissement

Musées

Pavillon de l'Arsenal
Musée Pierre Cardin
Mémorial de la Shoah
Musée des Automates
Lafayette Anticipations
Atelier Brancusi
Maison Européenne de la Photographie
Centre Pompidou
Maison de Victor Hugo

Monuments incontournables

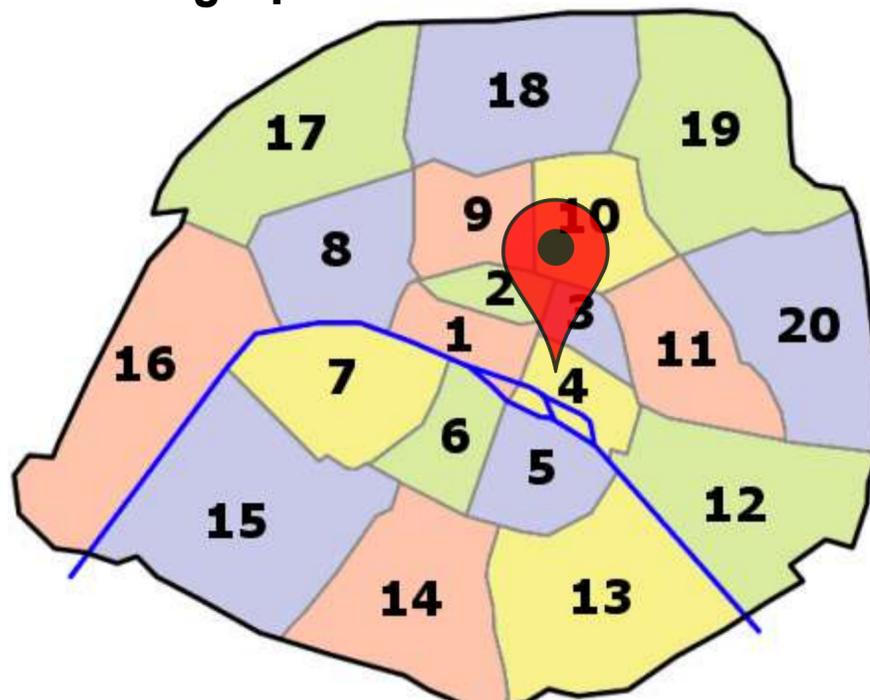
Notre Dame de Paris
Place de la Bastille

Bibliothèques

Centre George Pompidou
Hôtel de Sens

Bibliothèque Forney

Bibliothèque de l'Hôtel de Ville



Loisir

Boire un verre au bord de l'île de la Cité

Nos préférés pour manger/boire

L'As du Fallafel

Le meilleur fallafel de Paris. Attention, l'attente peut être longue.

Fermé le samedi – métro Saint Paul



5ème arrondissement

Musées

Musée Curie

Musée de la Sculpture

Musée de la Préfecture de la Police

Musée National d'Histoire Naturelle

Abbaye Royale du Val-de-Grâce

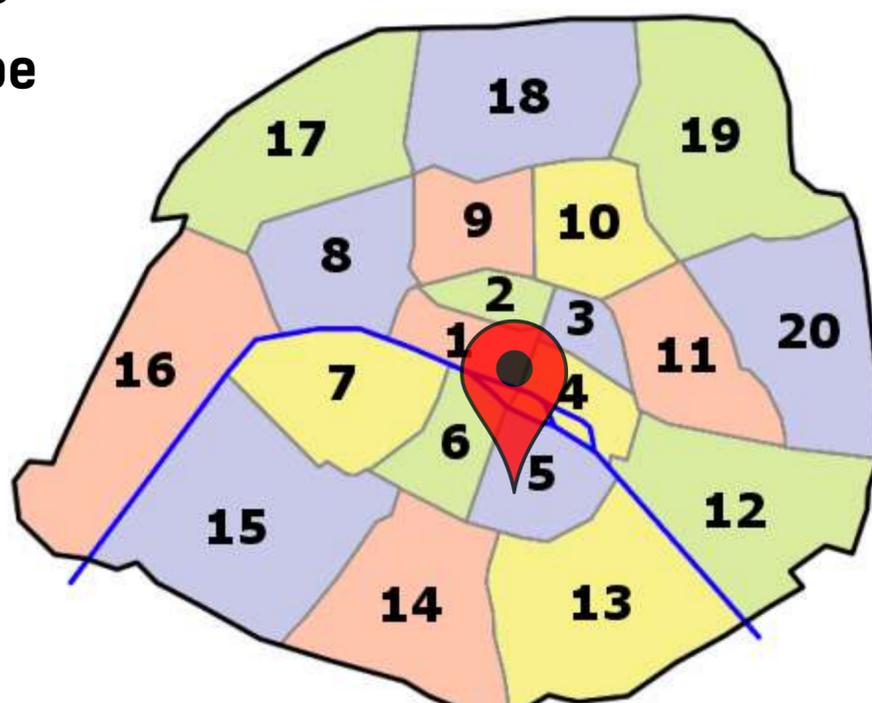
Galerie de Paléontologie

Institut du Monde Arabe

Musée de Cluny

Monuments incontournables

Panthéon



Bibliothèques

Bibliothèque Buffon

Bibliothèque L'Heure
joyeuse

Loisir

Danser au

Quai Saint-Bernard



Nos préférés pour manger/boire

Rue Mouffetard

Cette rue compte de bonnes adresses pour les étudiants aussi bien pour manger que pour boire !

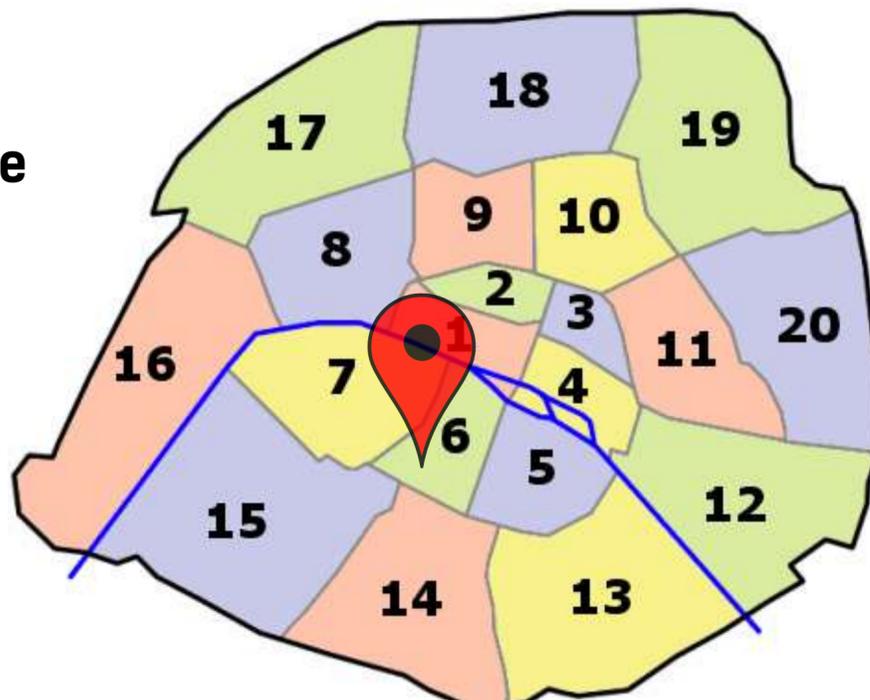
6ème arrondissement

Musées

Musée de l'Histoire de la Médecine
Musée-librairie du Compagnonnage
Maison Auguste Comte
Musée de la Minéralogie
Mundolingua
Musée du Luxembourg
La Monnaie de Paris
Musée Zadkine
Musée National Eugène Delacroix

Monuments incontournables

Église Saint-Sulpice



Bibliothèques

Bibliothèque André Malraux

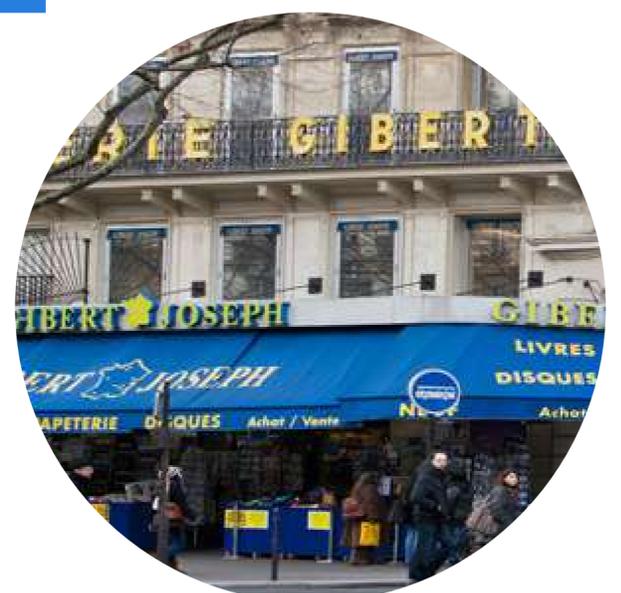
Loisir

Se détendre au Jardin de Luxembourg

Nos recommandations

Librairie Gibert Joseph

Cette librairie sur 5 étages est une bonne adresse pour les étudiants. C'est ici que tu trouveras les livres utiles pour réussir ton semestre, neufs ou d'occasion.



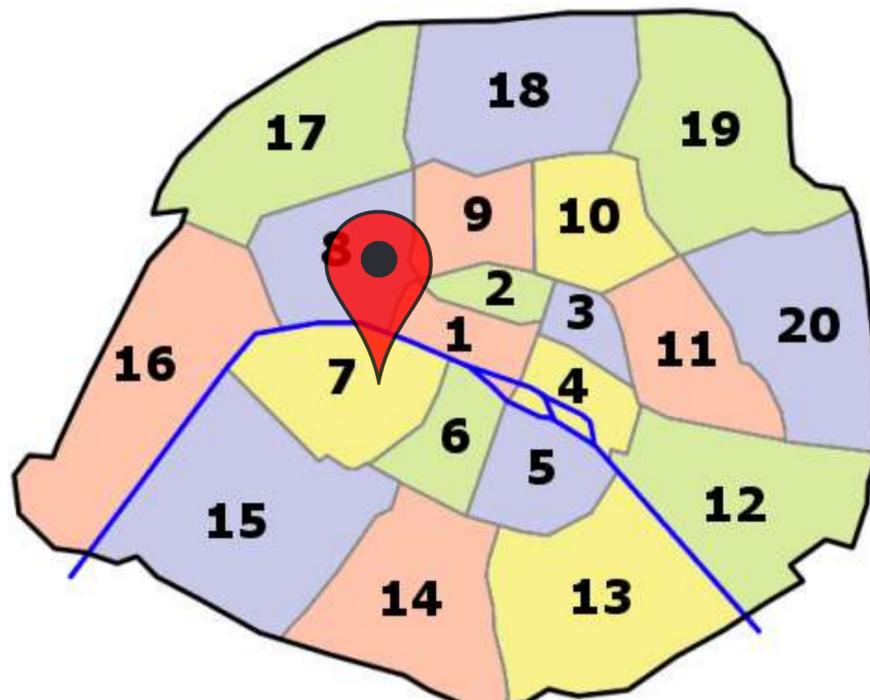
7ème arrondissement

Musées

Musée de l'Ordre de la Libération
Musée de la Légion d'honneur et des ordres de Chevalerie
Musée des égouts de Paris
Musée des Plans-reliefs
Musée de l'Armée
Musée d'Orsay
Musée Maillol
Musée Rodin
Musée du Quai Branly
Fluctuart

Monuments incontournables

Tour Eiffel
Trocadéro
Pont Alexandre III
Hôtel des Invalides



Bibliothèques

Bibliothèque Amélie
Bibliothèque Saint-Simon

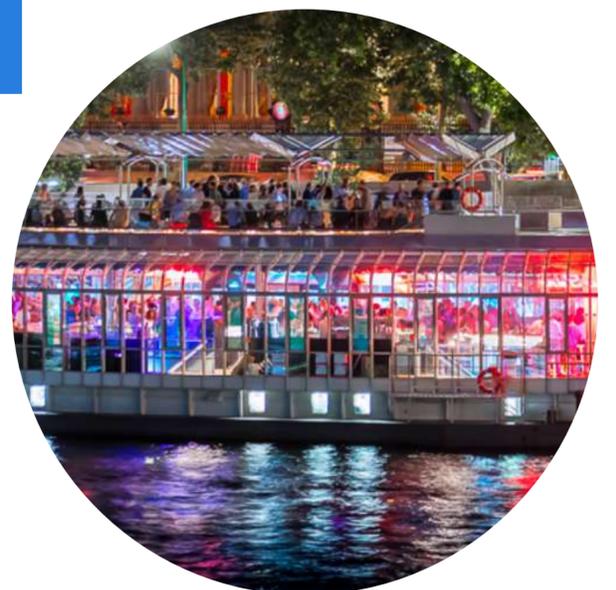
Loisir

Picnic aux jardins de Trocadéro, Tour Eiffel ou Invalides

Nos préférés pour manger/boire

Rosa Bonheur sur Seine

Une péniche près du Pont Alexandre III pour boire un verre (ou manger) en profitant de la vue sur Paris.



8ème arrondissement

Musées

MAD – Musée Nissim de Camondo

Musée Maxim's

La Galerie Dior

Petit Palais

Musée Jacquemart-André

Palais de la Découverte

Musée Cernuschi

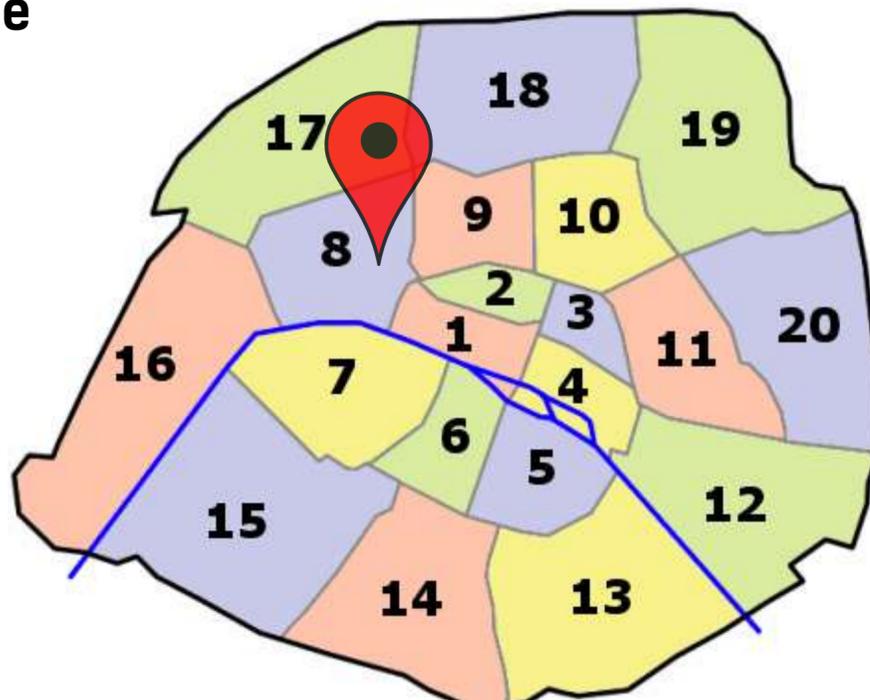
Monuments incontournables

Arc du Triomphe

Pont Alexandre III

Église Saint-Augustin

Chapelle Expiatoire



Bibliothèques

Bibliothèque Europe
Bibliothèque Courcelles

Loisir

Parc Monceau

Place de la Concorde

Nos recommandations

Église de la Madeleine

À visiter car, à différence des autres églises que l'on peut trouver à Paris, celle-ci possède une architecture romaine à l'extérieur et un spectacle de décoration.



9ème arrondissement

Musées

Musée National Gustave Moreau

Phono Museum Paris

Musée de la Franc Maçonnerie

Bibliothèque-Musée de l'Opéra

Musée du Parfum

Musée de la Vie Romantique

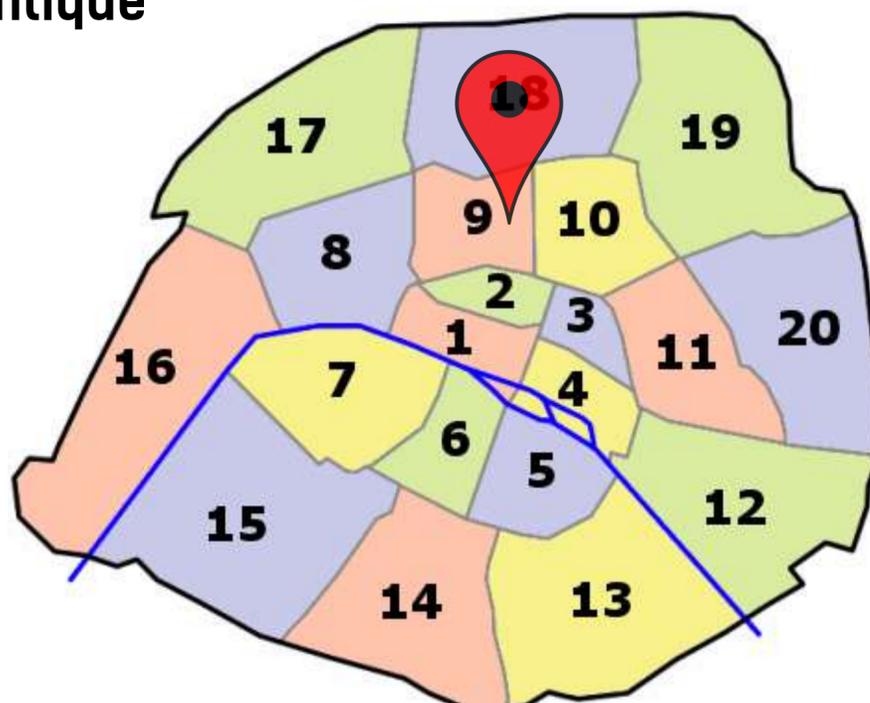
Monuments incontournables

Opéra de Paris

Bibliothèques

Bibliothèque Valeyre

Bibliothèque Drouot



Loisir

Pigalle Basket Court

Passages Couverts des Grands Boulevards

Nos recommandations

Galleries Lafayette

Avec la coupole intérieure c'est un spectacle visuel (ton enfant intérieur sera émerveillé avec le sapin de Noël) et il ne faut pas rater la terrasse, qui est gratuite, pour profiter du point de vue de la ville.



10ème arrondissement

Musées

Maison de l'Architecture

Musée des Moulages de l'Hôpital

Saint-Louis

Choco-Story

Monuments incontournables

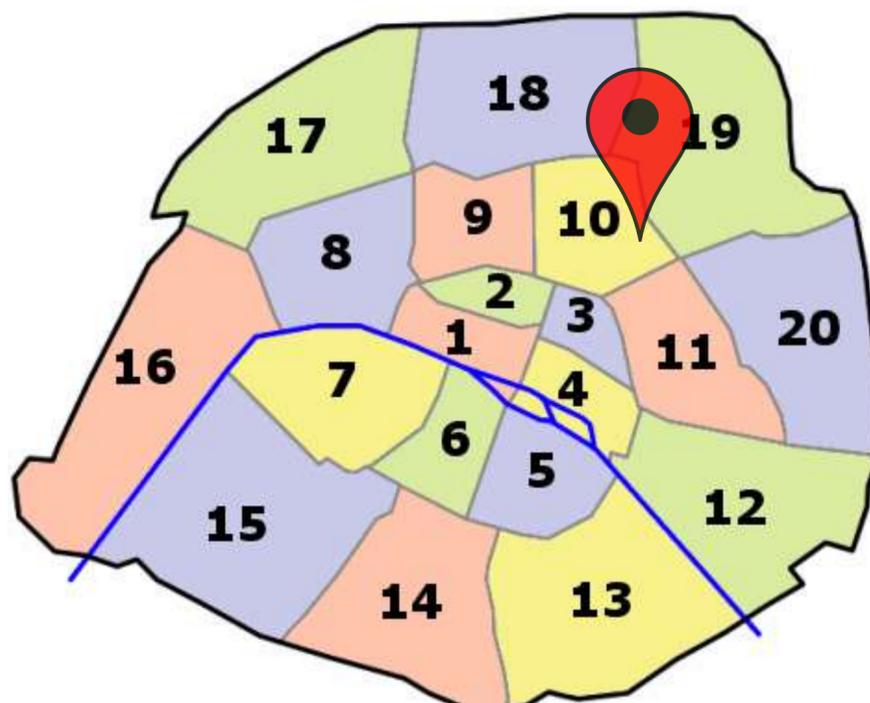
Paroisse Saint-Laurent

Bibliothèques

Bibliothèque Claire
Bretécher

Bibliothèque François
Villon

Médiathèque Françoise
Sagan



Loisir

Jardin Villemin

Nos recommandations

Promenade République – Belleville

Une promenade qui commence à République, un quartier vivant de la capitale, et qui suit la promenade de street-arts jusqu'à Belleville



11ème arrondissement

Musées

Musée Edith Piaf

Musée du Fumeur

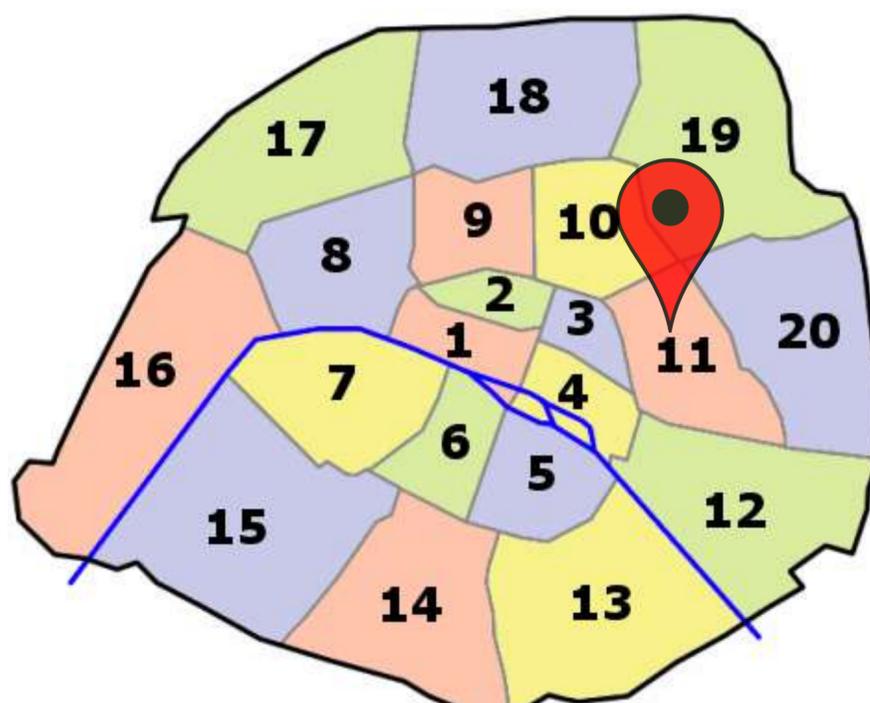
Atelier des Lumières

Monuments incontournables

Église Saint-Ambroise

Bibliothèques

Bibliothèque Parmentier
Médiathèque Violette
Leduc



Loisir

Place de la Nation

Nos recommandations

Passage Rochebrune

Petite rue discrète qui ressemble aux rues des villages des films, à visiter pour ses couleurs, sa discrétion et tout droit on fini au passage Guilhem



12ème arrondissement

Musées

Musée des Arts Forains

Musée National de l'Histoire de

l'Immigration

La Cinémathèque Française

Monuments incontournables

La Coulée Verte

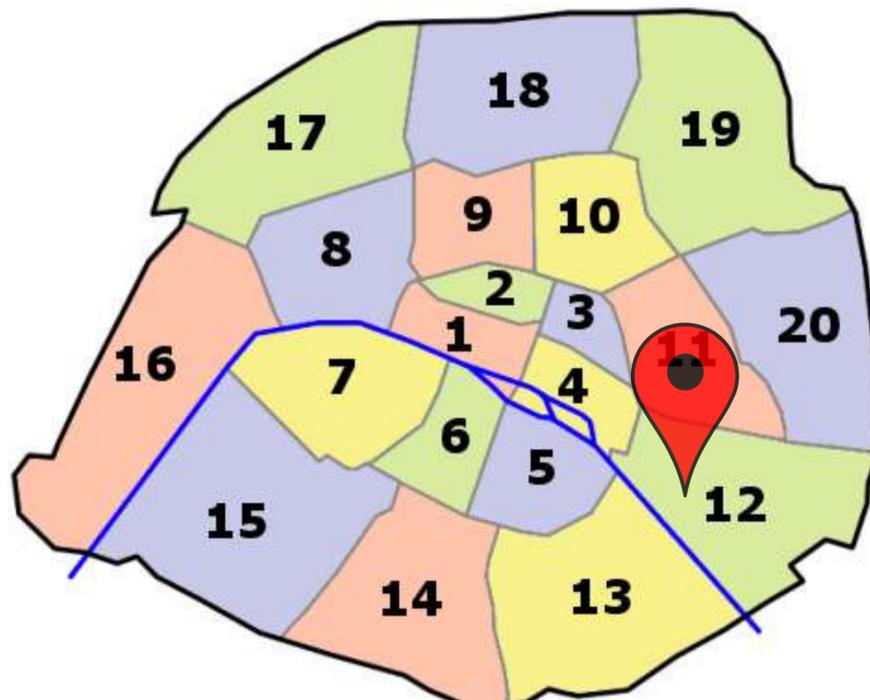
Bibliothèques

Bibliothèque Saint-Eloi

Médiathèque Hélène

Berr

Bibliothèque Diderot



Loisir

Rue Faubourg Saint Antoine (et ses passages)

Nos préférés pour manger/boire

Ground Control

Un espace original où on peut manger, boire un verre ou explorer les boutiques.

Bercy Village

C'est un quartier piéton avec de nombreux restaurants branchés, boutiques, un parc et un cinéma (métro Court Saint-Emilion).



13ème arrondissement

Musées

Mobilier National Les Gobelins

La Fab

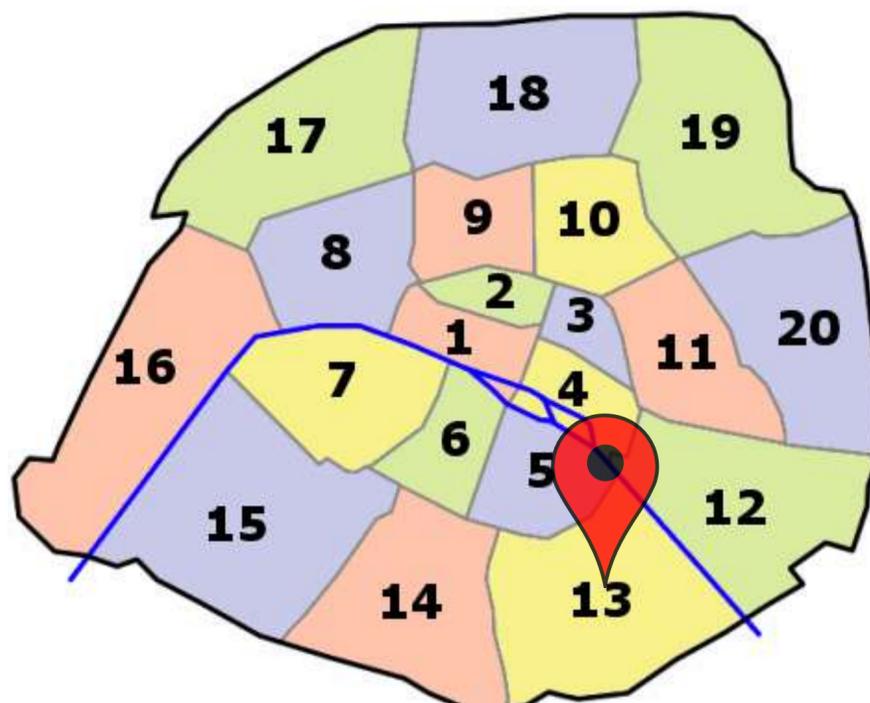
Fondation Jérôme syndoux-Pathé

Monuments incontournables

Bibliothèque Nationale de Paris

Bibliothèques

Bibliothèque des Grands Moulins



Loisir

Quais de Seine

Nos recommandations

Cinéma MK2 François Mitterand

Parce que les films font aussi partie de la culture, nous partageons ce cinéma avec les places les moins chères de la ville.

Piscine Joséphine Baker

Cette piscine se trouve sur un bateau sur la Seine...

La Felicità

C'est un food market (italien) dans une ancienne gare. Attention à arriver tôt pour ne pas attendre.



14ème arrondissement

Musées

Fondation Cartier pour l'Art Contemporain

Institut Giacometti

Musée de la Libération de Paris

Monuments incontournables

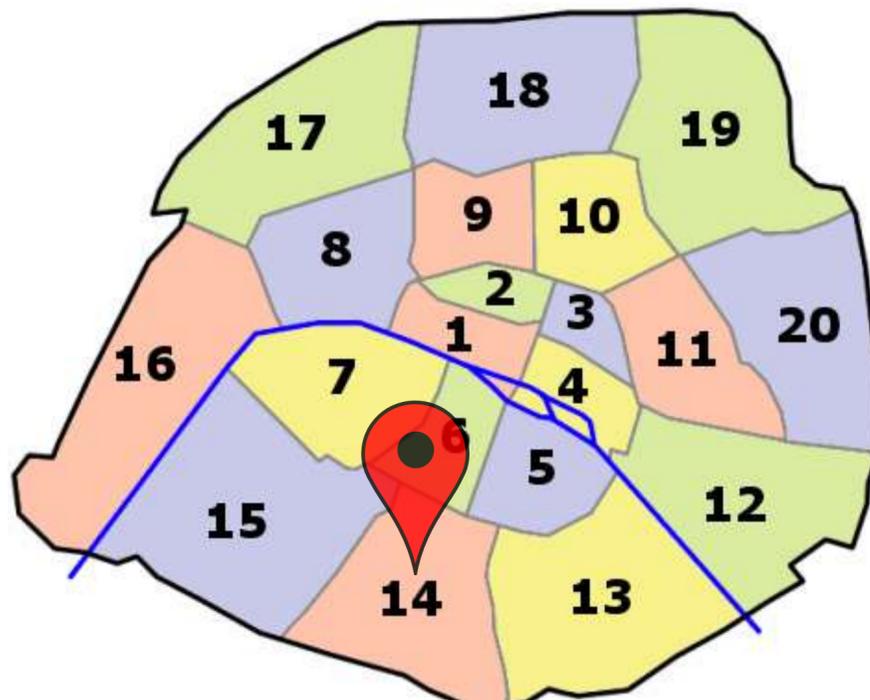
Catacombes de Paris

Bibliothèques

Bibliothèque Benoîte
Groult

Bibliothèque Aimé
Césaire

Bibliothèque Georges
Brassens



Loisir

Parc Montsouris

Nos préférés pour manger/boire

Boulangerie La Parisienne

Cette boulangerie sert de très bons sandwichs, crêpes et pâtisseries (métro Montparnasse).



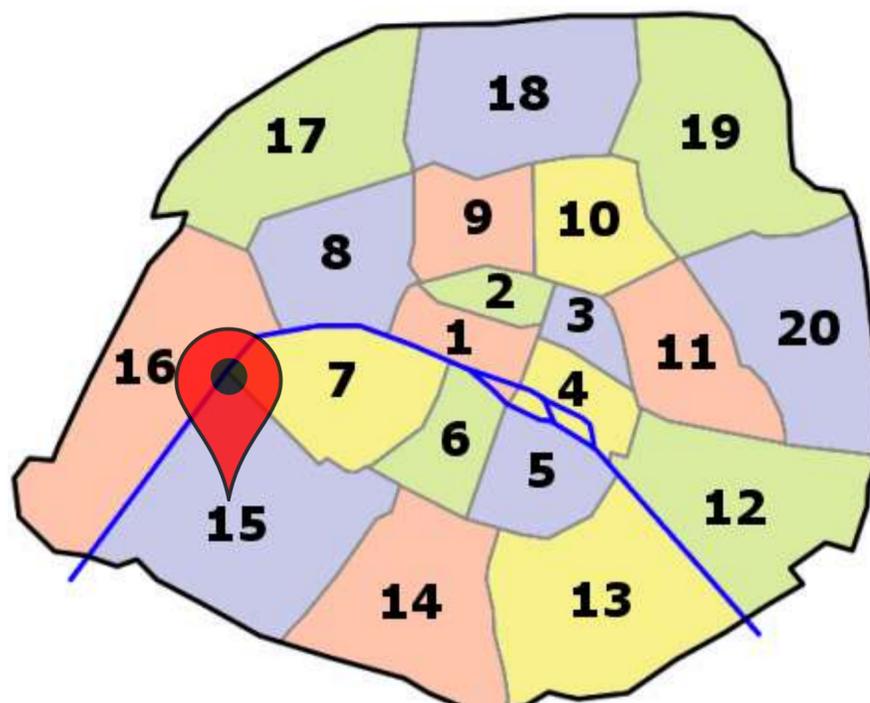
15ème arrondissement

Musées

Les Étoiles du Palais de la Découverte
Musée de La Poste
Musée Bourdelle
Maison de la Culture du Japon

Monuments incontournables

Pont de Bir-Hakeim
Statue de la Liberté
Tour Montparnasse
Pont Mirabeau



Bibliothèques

Bibliothèque Andrée
Chedid
Bibliothèque Vaugirard
Bibliothèque
Gutenberg

Loisir

Ballon au Parc André-Citroën

Nos recommandations

Monter à la Tour Montparnasse

Depuis le toit de la tour, tu auras une des plus belles vues sur Paris à 360° ! Il y a très peu d'attente, contrairement à la Tour Eiffel. Billets en ligne : étudiant 14€, adulte 19€.



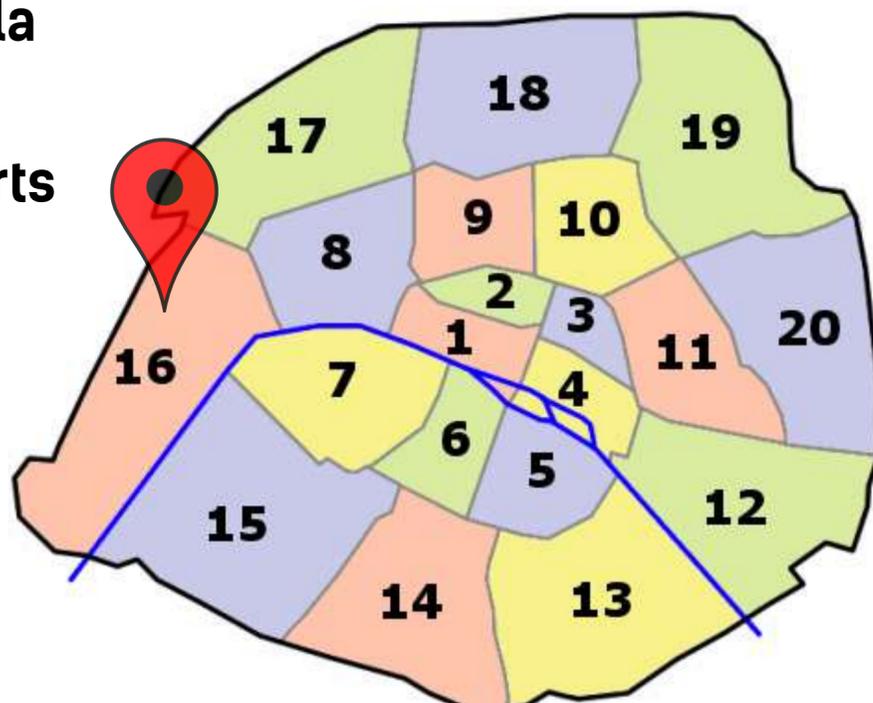
16ème arrondissement

Musées

Musée Clemenceau
Musée d'Ennery
Maison de Balzac
Fondation Louis Vuitton
Musée d'Art Moderne de Paris
Musée de la Mode de la Ville de Paris
Musée National des Arts Asiatiques
Musée de l'Homme

Monuments incontournables

Palais de Tokyo



Bibliothèques

Bibliothèque Germaine Tillion
Bibliothèque Musset

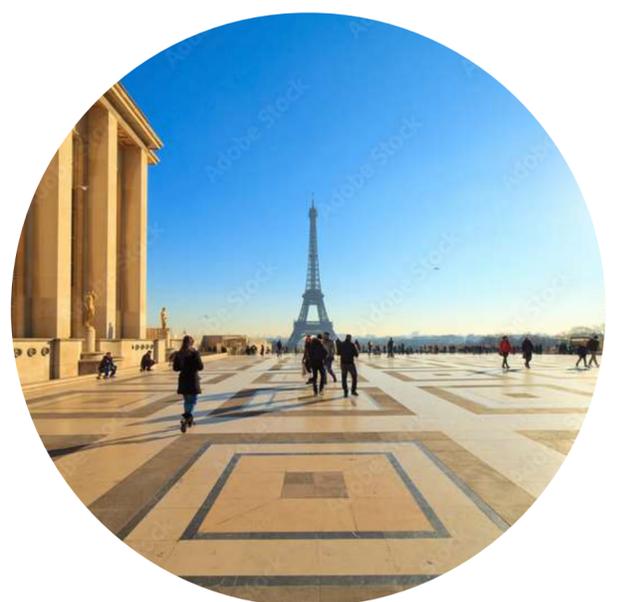
Loisir

Jardin Japonais du Pavillon Bouddhique

Nos recommandations

Esplanade du Trocadéro

C'est l'endroit pour voir, et se prendre en photo aussi, la Tour Eiffel. Tant l'esplanade à côté du musée de l'Homme, comme les jardins devant sont parfaits pour admirer.



17ème arrondissement

Musées

Musée National Jean-Jacques

Henner

Art 42

Citéco

Monuments incontournables

Place de Ternes

Bibliothèques

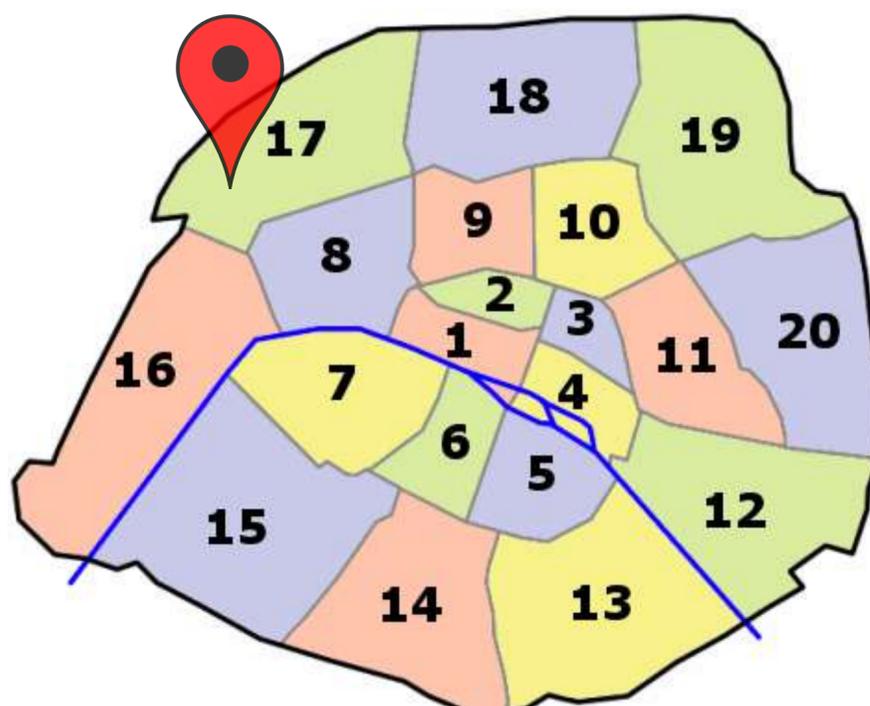
Bibliothèque Batignolles

Bibliothèque Colette

Vivier

Médiathèque Edmond

Rostand



Loisir

Petite Ceinture

Nos recommandations

La Cité de Fleurs

Rue cachée et interdite aux véhicules, tu peux profiter d'un temps de tranquillité dans cet espace vert et tranquille



18ème arrondissement

Musées

La Halle Saint-Pierre

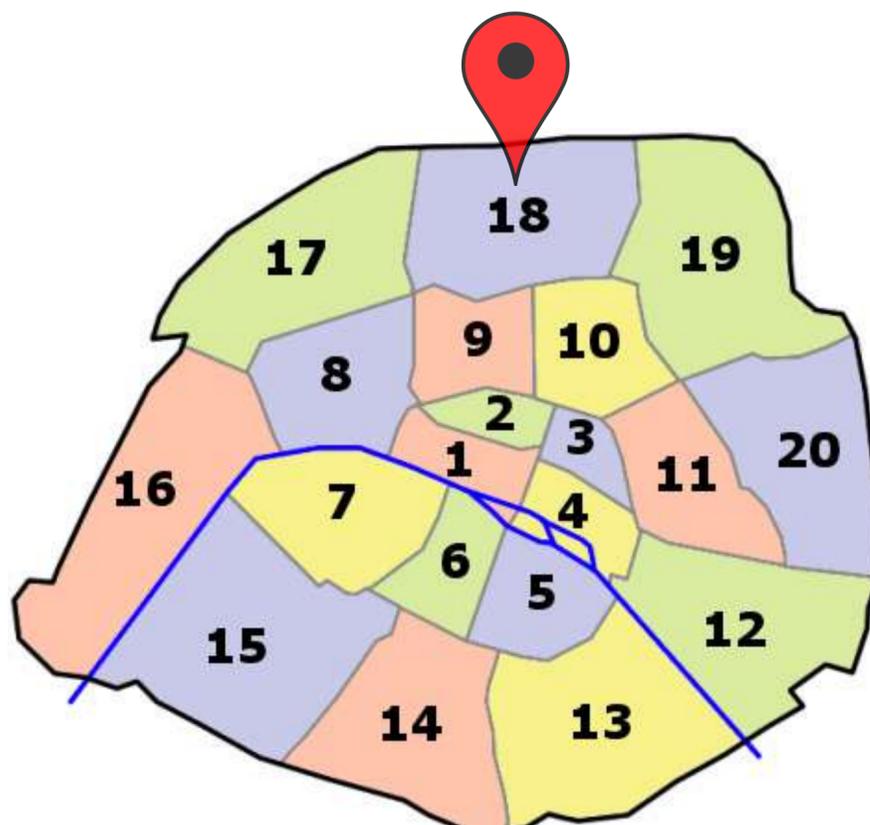
Dalí Paris

Musée de Montmartre

Institut des Cultures d'Islam

Monuments incontournables

Basilique du Sacré-Coeur de
Montmartre



Bibliothèques

Bibliothèque Robert
Sabatier

Bibliothèque Maurice
Genevoix

Bibliothèque Goutte d'Or

Loisir

Le Mur des Je t'aime

Nos préférés pour manger/boire

Bouillon Chartier Pigalle

Avec des prix pas chers et une grande variété de plats, ce restaurant se trouve à la sortie du métro Pigalle. Il faut juste arriver pas trop tard pour ne pas attendre.



19ème arrondissement

Musées

Musée des Graffitis

Cité des Sciences et de l'Industrie

Cité de la Musique

L'Argonaute

Monuments incontournables

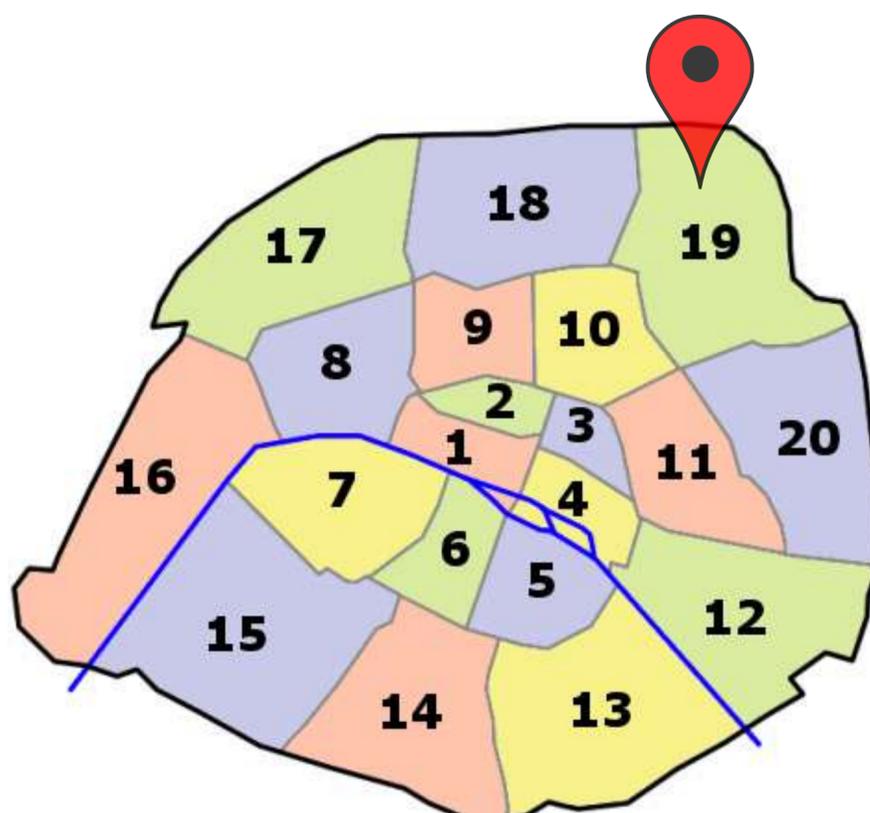
Bassin de La Villette

Bibliothèques

Bibliothèque Place des Fêtes

Bibliothèque Hergé

Bibliothèque Fessart



Loisir

La Villette

Nos recommandations

Parc des Buttes Chaumont

Sans doute l'un des plus beaux parcs de Paris, avec des collines, un lac et un rocher artificiel. C'est aussi un bon lieu pour pique-niquer le week-end.



20ème arrondissement

Musées

Restauration de Tableaux et Papiers
– Michelle Boucard

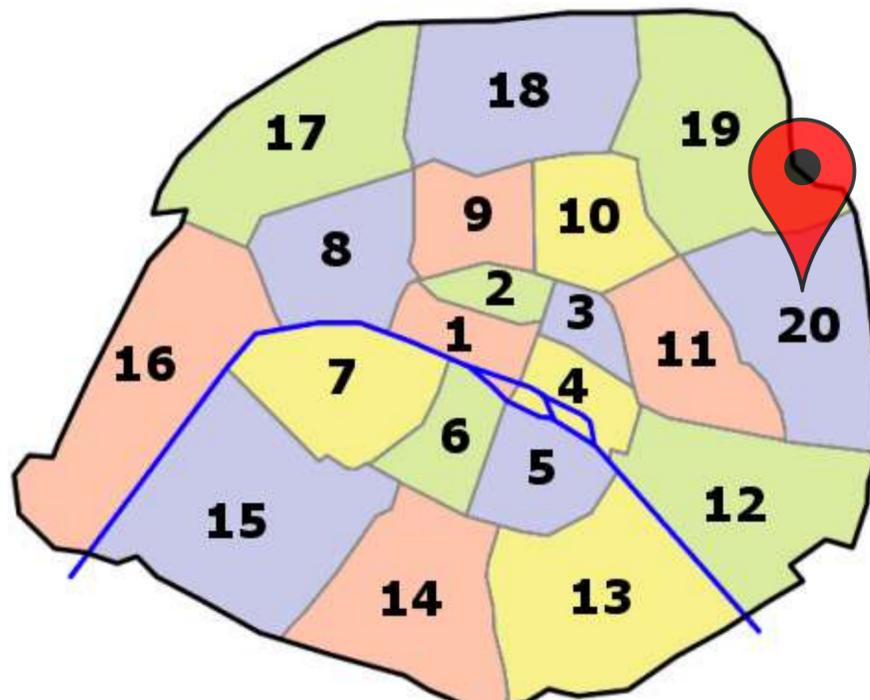


Monuments incontournables

Cimetière du Père Lachaise

Bibliothèques

Bibliothèque Mortier
Bibliothèque Louise
Michel
Bibliothèque Assia
Djebar



Loisir

Point de vue Parc Belleville

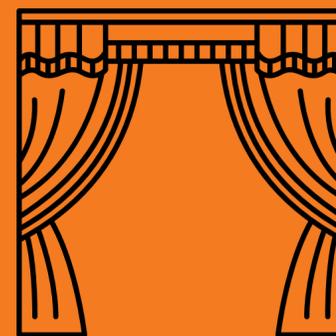
Nos préférés pour manger/boire

Mangez et cassez vous !

C'est le fast food le moins cher de Paris : les burgers coûtent 3€ ! Il y a plusieurs adresses.



Le Kiosque Jeunes, bon plan culturel



Si ton truc c'est d'aller au musée, au théâtre ou voir un spectacle, le Kiosque Jeunes est fait pour toi !

Profite de billets à prix réduits pour des pièces de théâtre, des opéras, des expositions, des spectacles tels que des stand-up et même des festivals !

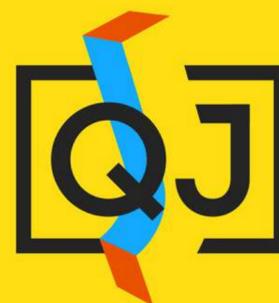
Conditions :

Avoir entre 16 et 30 ans et résider, étudier ou travailler à Paris. Inscris-toi en ligne puis apporte les documents nécessaires sur place en suivant ce lien.

Tu peux effectuer une réservation une fois par jour pour toi et une personne qui t'accompagne !

QJ – Quartier Jeune :
Derrière le Louvre
découvre un espace de
coworking et
d'orientation dédié aux
jeunes de 16 à 30 ans.

4, place du Louvre –
75001 Paris – Métro
Louvre – Rivoli





Paris en vert

Malgré sa forte densité, la capitale compte de très beaux parcs si tu veux te détendre le week-end.



1 **Jardin du Luxembourg**
Romantique et central.

2 **Parc des Buttes Chaumont**
Un très beau parc avec un lac
et un rocher, idéal pour un
pique nique.



3 **Jardin des Tuileries**
Situé en face du Louvre.



4 - 5 **Bois de Boulogne et Bois de Vincennes**
Les plus grands espaces
verts de Paris, parfaits pour
courir ou faire du vélo.



Boire un verre

Un verre, deux verres, trois verres... Voici quelques bons plans pour un verre dans une ambiance chaleureuse et à petits prix – encore mieux quand c'est l'happy hour.



Rue Mouffetard et Rue Descartes

Allez flâner dans un des plus vieux quartiers de Paris pour découvrir des bars remplis d'étudiants. Quelques bonnes adresses :

- Le Mayflower
- Chapi Chapo
- Le Requin Chagrin

Jussieu

Près du métro Jussieu, plusieurs bars étudiants servent de l'alcool à prix réduit :

- Le Nouvel institut
- La Fac
- Aux rattrapages.

MisterGoodBeer !

Télécharge l'app MisterGoodBeer pour trouver tous les bars avec les pintes les moins chères de Paris, pour profiter sans te ruiner !



Et tous les lundis soirs, rendez-vous au Royal Est pour un Café des Langues avec les autres étudiants !

Danser



Paris compte des lieux très divers pour danser jusqu'au bout de la nuit : pop, rock, électro, latino... il y en a pour tous les goûts.

ESN organise pour toi des soirées internationales dans de nombreux bars – et même des bateaux : River's King, Bellushi's... Nos soirées sont les meilleures !



Les bars sont très fréquentés le week-end : pour entrer, on te recommande d'arriver pour 23h.

Les bars dansants

Moins chers, c'est une bonne alternative aux boîtes de nuit.

Où les trouver :

- Châtelet
- Saint-Michel/Odéon
- Rue Princesse
- Le Marais (bars LGBT)
- Grands Boulevards
- Pigalle
- Bastille.

The Highlander

Les karaokés font le succès de ce bar auprès des étudiants. Métro Odéon.

Rentrer à la maison...

Le métro ferme à 2h du matin. Mais tu peux prendre un bus de nuit, commander un Uber ou Bolt.



**QUE FAIRE
AUTOUR DE
PARIS**

La région Île-de-France regorge autant d'activités que la capitale:

Château de Versailles

Un incontournable de la culture française dans ses heures les plus fastes.

Venez découvrir le château de Louis XIV. Facilement accessible depuis Paris en navette, train ou RER



Château de Vaux-Le Vicomte

Découvrez le château de Nicolas Fouquet, ministre de Louis XIV, qui aurait, d'après la légende, rendu le roi fou de jalousie et inspiré la création de Versailles. Accessible en navette depuis Paris.



Château de Fontainebleau

C'est un must-see en Ile-de-France qui t'enchantera avec sa beauté majestueuse, mais aussi avec la forêt qui l'entoure, lieu à découvrir : expéditions en chiens de traineau, escalade, randonnées, il y en a pour tous les goûts!

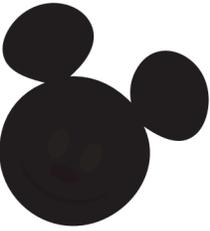


Disneyland Paris

Un autre style de château mais qui vous fera tout autant rêver.

Plongez dans l'univers de Mickey à

Marne-la-Vallée Chessy, accessible en RER A depuis Paris



Îles de Loisir

Si tu souhaites faire du sport, te balader dans la nature ou te rafraîchir pendant les jours chauds en ville, profite des Iles de loisir autour de Paris ! Il y en a plus de 12 en Ile de France, facilement joignables en RER ou bus depuis Paris.

Jardin Albert Khan

Envie de découvrir le Japon? Dans les jardin Albert Kahn tu trouveras des jardins traditionnels japonais

avec des formes géométriques, de petits ponts, et des arbres en fleurs au printemps



Temples du bois de Vincennes

Au cœur du bois de Vincennes, pas loin du lac Daumesnil, où les Parisiens vont pour se détendre en faisant du sport, des pique-niques ou des siestes au soleil, se cache un temple tibétain et un temple bouddhiste



Parc de Sceaux

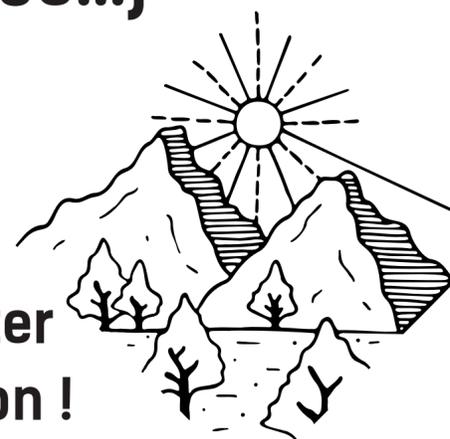
C'est le parc du petit château de Sceaux. Un très grand et magnifique parc avec ses jardins à la française, ses côtés boisés, sa fontaine centrale ou encore ses cerisiers en fleurs au printemps, ouvert au public tous les jours gratuitement avec le RER B

No Limit Adventure

Situé en Seine-et-Marne, ce parc de loisirs vous permettra de tester vos limites. Vous pouvez essayer la plus grande passerelle de France (tyrolienne, parcours d'accrobranche, canoë...)



N'oubliez pas les journées européennes du patrimoine ! Tous les ans, un week-end de septembre, vous pouvez visiter gratuitement jusqu'à 1500 sites historiques sur toute la région !



Voyager

Il y a de nombreux endroits à visiter en France, alors ces quelques idées t'aideront à choisir une destination.

City trips...

Lille

Un week-end dans cette ville étudiante te permettra de découvrir son ambiance jeune et festive.

Train : 1h / Bus : 2h.



Lyon

Passes quelques jours à Lyon, deuxième ville de France.

Train : 2h – SNCF ou Trenitalia

Bus : 5h30

Partir à la mer...

Saint-Malo

Aller à Saint-Malo est l'occasion de découvrir la Bretagne et ses plages !

Train : 2h30.





Étretat

En Normandie, tu pourras voir les falaises d'Étretat.

Train : 3h / Bus : 3 – 4h

Bordeaux et Arcachon

Dans le sud ouest, passe par Bordeaux pour découvrir sa belle architecture. Puis descends à Arcachon, réputée pour sa dune et ses plages.

Train : 2h pour Bordeaux + 1 h pour Arcachon.



Nice

Pourquoi Nice ? Parce que c'est une très belle ville au bord de la plage, idéal pour découvrir la Côte d'Azur.

Train : 6h / Avion : 1h30

Marseille

Un peu plus près que Nice. A voir dans cette ville : le Vieux Port et les Calanques.

Train : 3 h

Explorer l'Europe...



Quelques heures suffisent pour arriver chez nos voisins...



Londres

Tant de choses à voir à Londres... Note que l'avion est beaucoup moins cher que le train, et n'oublie pas ton passeport !

Avion : 1h / Train : 2h



Amsterdam

La capitale des Pays-Bas est à seulement quelques heures de Paris.

Train : 3h/ Bus : 6-7h



Bruxelles

Pour goûter aux spécialités belges : frites, bière et gaufres...

Train : 1h30 / Bus : 4h



3 bons plans

TRAIN

Pour 49€, la carte Avantage SNCF offre 30% de réduction pendant 1 an.

BUS

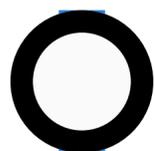
Le site Student Beans propose des réductions étudiantes sur les Flixbus.

AVION

Avec la ESNcard, 10% de réduction et un bagage gratuit sur les vols Ryanair (sauf juillet-août).



Comment aller à l'aéroport ?



Orly

RER B jusqu'à Anthony puis Orlyval (9€). Pratique depuis le sud de Paris.



Roissy-Charles de Gaulle

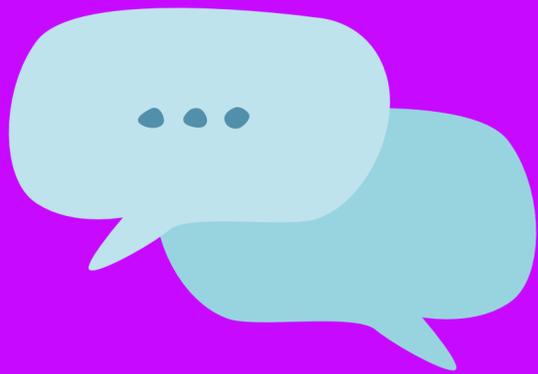
RER B jusqu'à Aéroport Charles de Gaulle 1 ou 2 en fonction du vol.



Beauvais

Bus jusqu'à Beauvais (17€) : plus d'une heure depuis Porte Maillot. Seuls les vols Ryanair partent de Beauvais.

TÉMOIGNAGES



Étudiants internationaux



Victorio – Américain :

Que signifie ESN pour moi? C'est l'endroit parfait pour faire des nouvelles connaissances de partout. Tu vas toujours trouver quelque chose à faire avec eux pendant ton séjour ici. Je peux dire que c'est une des meilleures expériences que j'ai eues et je suis très reconnaissant pour ce qu'ils offrent en tant qu'organisation.

Que ce soit un Lundi soir au Café des Langues pour connaître d'autres gens, ou aller à un voyage en dehors de Paris, ou aller à une soirée chelou dans une péniche, tu vas jamais t'ennuyer. N'hésite pas à contacter l'organisation car tu auras des bons souvenirs.

Zelieus – Allemand/Indien

Il y a 197 pays dans le monde mais combien d'étrangers vous avez dans votre cercle d'amitié? Avez-vous déjà entendu des choses comme "les croissants sont autrichiens", ou "on ne félicite pas quelqu'un avant son anniversaire en Allemagne, France, ou "on ne dit jamais combien gagne quelqu'un"? Ce sont des exemples divers mais qui aident à comprendre l'immensité du monde, et les gens ont de si grandes histoires à raconter! ESN fait exactement la même chose : amener le monde sous un même toit. Pas besoin d'être en vacances, vous allez dans une activité qui convient à votre créneau et faites des compagnons pour le reste de votre vie!



J'ai aimé faire partie de la communauté, et vous pourriez même participer, toutes les idées que vous avez! Si ce n'est pas suffisant, presque tous les événements sont gratuits, vous pouvez pratiquer les langues si vous êtes un passionné de langues comme moi! Croyez-moi, vous aurez du mal à maintenir le contact avec une pléthore de personnes! Cela dit, un énorme merci à ESN!

Étudiants internationaux



Katharina - Autrichienne :

Alors pour moi, ESN Paris signifie avoir une communauté. Une communauté de personnes aux vues similaires, ayant des intérêts ou des antécédents similaires, avec qui vous vous liez et qui pourraient même devenir des amis pour la vie. J'apprécie beaucoup le travail de tous les bénévoles, en organisant tant de grands et différents événements, aider les étudiants/stagiaires/autres internationaux à créer une communauté et s'installer à Paris.

Sara - Italienne :

Au début, j'avais très peur de rester seule pendant ma période d'échange. Puis j'ai découvert ESN Paris et j'ai décidé de tenter ma chance : la meilleure décision jamais prise. J'apprécie vraiment l'environnement d'amitié et de gentillesse, quelque chose qui manque vraiment quand vous êtes loin de votre pays. Je me souviens de la gentillesse et de l'ouverture des membres ESN. Grâce aux événements d'ESN, j'ai rencontré beaucoup de gens sympas et intéressants, appris à connaître de nouvelles cultures, découvert Paris et ses beautés, apprécié et fêté, vécu une grande expérience Erasmus. Pour moi, ESN signifie : gentillesse, sécurité, amis, fun, gens, cultures, amour, etc. ESN sera votre famille pour cette période à Paris, j'en suis sûr, et profitez de ces moments parce qu'être ici ce n'est pas pour toujours, mais les souvenirs le seront!



Étudiants locaux

Lidia - Hondurienne :

Je n'avais aucune idée de l'existence d'ESN. J'ai connu cette année leur existence grâce à une très bonne amie, qui travaille au sein de l'association. Je n'ai pas dû venir aux événements plusieurs fois pour savoir que c'est un endroit où on peut rencontrer des gens, trouver vos meilleurs amis et vous ne savez jamais peut-être votre futur petit ami.



Je suis témoin que l'équipe au sein de l'association sont générateurs de très bonnes idées et événements. Je tiens à remercier l'association ESN d'accueillir des étudiants et de leur fournir tout ce dont les étudiants étrangers ont besoin pour mieux s'adapter à une nouvelle ville, nouvelle vie.

Une expérience que je conseille fortement à tous.te.s et dont je continuerai à faire partie pour sortir de ma zone de confort, ce qui est challenging mais nécessaire dans tous les sphères de notre vie.

Guillaume - Français

J'ai connu ESN pendant mon séjour à Rome comme étudiant. Lorsque je suis rentré à Paris j'ai appris qu'il existait aussi ESN à Paris. J'ai commencé à assister aux événements parce que je souhaitais récupérer le contact international de mon Erasmus. Aller aux événements ESN m'a permis, en plus de rencontrer beaucoup de gens, de redécouvrir Paris et découvrir de nouveaux spots. J'apprécie tous les événements organisés par ESN et particulièrement les Cafés des Langues organisés



les lundis, qui te permettent de bien commencer la semaine en discutant avec de nouvelles personnes et, si tu veux, de faire la fête.

Les activités organisées sont faites pour tout le monde: soirées, culture, voyages...

Je recommande vivement de participer aux événements ESN, tu seras le bienvenu, la sympathie est à l'ordre du jour!



REMERCIEMENTS

Merci !

Mise en forme réalisée par Antonella Micheletti, inspirée par Orane Maquin qui a mis en forme le guide précédent.

Le contenu a été rédigé par : Antonella Micheletti, Nicolas Paulin, Marianne Cuacos, Camille Poinot, Jihane Fares, Florian Le Bouhellec, Geoffroy Alarcon et des nombreux bénévoles de l'association ESN Paris qui nous ont aidé avec leurs remarques et commentaires.

Merci à l'ensemble de ces bénévoles !

Last but not least, merci aussi à tous les étudiants internationaux qui nous donnent une raison de continuer et de nous développer toujours plus et nous poussent à fournir un travail de qualité!



Team ESN Paris